

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 046573 Berastagi
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
 Kelas/Semester : 1/1
 Topik/ Materi Pokok : 10/ Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan dan Rambut)
 Alokasi Waktu : 10 Menit (Simulasi Mengajar)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. siswa dapat menyebutkan cara-cara menjaga kebersihan tubuh dengan benar.
2. siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan benar
3. siswa dapat mengidentifikasi peralatan yang dibutuhkan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan baik
4. Siswa dapat mengartikan beragam akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan baik.

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Guru mengucapkan salam, menanyakan kabar dan berdoa untuk mengawali proses pembelajaran. - Guru mengecek kehadiran peserta didik. - Guru mengajukan pertanyaan yang terkait dengan materi yang akan dipelajari untuk mengetahui kompetensi awal peserta didik pada materi yang akan dipelajari. - Guru menyampaikan tujuan pembelajaran. 	2 Menit
Inti	<p>KEGIATAN INTI</p> <p><u>Mengamati</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengamati penjelasan guru mengenai materi tentang pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut. • Peserta didik mengamati benda yang ditunjukkan oleh guru seperti sabun mandi, sampo, dan gunting kuku. <p><u>Menanya</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa bertanya jawab tentang cara-cara merawat kebersihan kuku, tangan, dan rambut, serta manfaat menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dan akibat bila tidak menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut <p><u>Eksperimen/eksplora</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa belajar mengenai pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut melalui diskusi • Mendiskusikan akibat jika tidak menjaga kebersihan diri <p><u>Mengasosiasi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Menghubungkan gambar benda-benda untuk menjaga kebersihan diri <p><u>Mengkomunikasikan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Menyusun kesimpulan pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut 	6 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Guru dan Peserta didik menyimpulkan materi pembelajaran. - Guru dan peserta didik secara bersama-sama melakukan refleksi - Guru menyampaikan rencana pembelajaran untuk pertemuan berikutnya - Guru menutup pelajaran dengan berdoa dan mengucapkan salam 	2 Menit

B. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap (Afektif)
 - ✓ Pengamatan selama proses KBM
2. Penilaian Pengetahuan (Kognitif)
 - ✓ Tes tertulis
3. Penilaian keterampilan (Psikomotor)
 - ✓ Praktek

Berastagi, 10 April 2021

Guru PJOK

Sufury

(SEDARI HAT KU BR KARO, S.Pd)
 NIP. 19680824 199203 2 004

