

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Nama Satuan Pendidikan : SMP Negeri 3 Meurah Mulia
Kelas/Semester : IX / Ganjil
Tema : Kebugaran jasmani
Sub Tema : Pengertian kebugaran jasmani
Pertemuan ke : 1 (pertama)
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

- Setelah menyimak penjelasan guru siswa dapat mengidentifikasi pengertian kebugaran jasmani dengan benar
- Setelah memperhatikan gerakan senam kebugaran jasmani siswa dapat mempraktikkan gerakan kebugaran jasmani.

Nilai karakter

Religius,kerjasama,disiplin,mandiri,tanggung jawab

B. Kegiatan Pembelajaran.

2.1 Kegiatan Pendahuluan

- Mengucapkan salam, berdo'a serta mengecek kehadiran siswa
- Mengaitkan materi yang akan dipelajari dengan materi pembelajaran pada pertemuan sebelumnya
- Menyampaikan pertanyaan yang berkaitan dengan materi tentang kebugaran jasmani
- Mempraktikkan tentang kebugaran jasmani
- Menyampaikan materi dan tujuan pembelajaran.

2.2 Kegiatan Inti

- Menyimak penjelasan guru terkait materi tentang kebugaran jasmani
- Bertanya tentang hal-hal yang belum di pahami terkait materi kebugaran jasmani
- Duduk berkelompok sesuai dengan perintah guru
- Bekerja sama dalam menyelesaikan tugas pada lembar kerja siswa yang di berikan oleh guru (terlampir)
- Mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas
- Saling menanggapi hasil diskusi kelompok lain

2.3 Kegiatan Penutup

- Bekerjasama merefeksi proses dan materi yang sudah dipelajari.
- Memberikan umpan balik pada hasil kerja kelompok siswa
- Menyampaikan materi pembelajaran pada pertemuan berikutnya.
- Membaca Al-Fatihah menutup pembelajaran.

C. Penilaian pembelajaran

1. Penilaian Sikap

- Teknik : Observasi
- Instrumen : Jurnal
- Rubrik Nilai : (Terlampir)

2. Penilaian Pengetahuan

- Teknik : Tes tulisan
- Instrument : Lembar checklist
- Rubrik nilai : (Terlampir)

3. Penilaian Keterampilan :

- Teknik : Tes tulisan
- Instrumen : Lembar checklist
- Rubrik nilai : (Terlampir)

Mengetahui,
Kepala SMPN 3 Meurah Mulia

Meurah Mulia, 12 Juli 2021
Guru Mata Pelajaran

Jasmani,S.Pd.M.S.M
Nip. 19670414 199103 2 005

Nurmalis,S.Pd
Nip. _

Lampiran :

LEMBAR KERJA SISWA

No.	KEBUGANRAN JASMANI	Penjelasan	Contoh
1.	Pengertian kebugaran jasmani		
2.	Macam macam gerakan kebugaran jasmani		

PENILAAIAN

1. Penilaian Sikap

- Jurnal penilaian sikap yang di amati selama proses pembelajaran
Religius,kerjasama,disiplin,mandiri,tanggung jawab

- Rubrik penilaian

No.	Nama Siswa	Kegiatan	Keterangan
1.	Alissa zdahairah		
2.	Muhammad Al Ghazali		
3.			
4.			

2. Penilaian Pengetahuan dan Keterampilan.

1. Jelaskan pengertian kebugaran jasmani
2. Praktikkan salah satu contoh gerakan kebugaran jasmani

Rubrik Penilaian : Penilaian Pengetahuan dan Keterampilan

Lembar Checklist :

Cakap : VVV

Berkembang : VV

Mulai kelihatan : V

No	Nama Siswa	Kemampuan sosial	Penggunaan Bahasa	Mengkomunikasikan
1	Alissa zdamhairah	VVV	VV	VV
2	Muhammad al ghazali	VV	VV	V

