



SD MUHAMMADIYAH 4 SURABAYA

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

PENDIDIKAN JASMANI, OLAH RAGA, DAN KESEHATAN

Materi Pokok : Gerak Bertumpu

Kelas 2 Semester 2 Alokasi waktu 4 X 4 jam pelajaran

Oleh :

Fimas Maulana Al-Jufri, M.Pd.
fimasmaulana6@gmail.com

Tujuan Pembelajaran



Dengan mengamati media video pembelajaran youtube dan gambar, siswa mampu menyebutkan gerak bertumpu dalam senam lantai. dan siswa mampu menjelaskan cara melakukan gerak bertumpu dalam senam lantai.

Penilaian Pembelajaran

1. Sikap (keaktifan/antusias saat mengikuti pembelajaran, ketepatan waktu mengumpulkan tugas).
2. Pengetahuan (mengerjakan soal latihan bentuk PDF (jawaban soal dikerjakan di buku tugas, kemudian kumpulkan hasilnya dalam bentuk foto untuk penilaian guru).
3. Keterampilan (kiriman foto kolase kegiatan mempraktikkan gerak bertumpu dalam senam lantai).

Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan (10 menit)

1. Menginformasikan dan menentukan waktu pembelajaran melalui WA group kelas.
2. Mengawali kegiatan pembelajaran daring PJOK dengan salam dan berdoa.
3. Menyampaikan motivasi, tujuan dan manfaat apa yang diperoleh dengan mempelajari materi gerak bertumpu dalam senam lantai dengan benar.
4. Menjelaskan hal hal yang akan dipelajari, tahapan kegiatan serta rambu-rambu selama mengikuti pembelajaran daring.

Kegiatan Inti (100 menit)

1. Peserta didik dimotivasi dan dibimbing untuk melihat, mengamati, membaca dan menuliskan kembali dari tayangan video, pesan gambar dan konsep materi tentang gerak bertumpu dalam senam lantai (link materi: *lihat link google drive pada konsep materi di atas*).
2. Guru memberikan kesempatan untuk bertanya terkait materi yang belum dipahami (dalam bentuk teks atau voice note).
3. Peserta didik diminta untuk saling menanggapi, berdiskusi, bertukar informasi mengenai materi tentang gerak bertumpu dalam senam lantai (dalam bentuk teks atau voice note).
4. Guru dan peserta didik membuat kesimpulan poin-poin penting hal hal yang telah dipelajari tentang gerak bertumpu dalam senam lantai.
5. Guru memandu dan mengkomunikasikan penugasan keterampilan berbasis tugas gerak melalui WA group kelas dengan kegiatan mempraktikkan gerak bertumpu dalam senam lantai yang didokumentasikan melalui foto kolase (tugas 1).

Kegiatan Penutup (10 menit)

1. Guru bersama peserta didik membuat rangkuman/kesimpulan poin-poin penting kegiatan pembelajaran yang sudah dilakukan
2. Mengajak semua siswa menutup pembelajaran daring PJOK dengan berdoa bersama.

Media Pembelajaran :

HP/ Laptop, Internet, Software (whatsapp, youtube, google drive, Microsoft Office, dan PDF)

Sumber Belajar :

Video pembelajaran tentang contoh variasi gerak berputar dalam aktivitas senam lantai melalui channel youtube <https://www.youtube.com/watch?v=acNqSSz5TuQ>

Mengetahui,
Kepala Sekolah

M. Syaikhul Islam, M.HI

Surabaya, 10 Juli 2020
Guru PJOK

Fimas Maulana A. M.Pd.

