



**PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU UTARA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SD NEGERI 081 BENGKULU UTARA**

TERAKREDITASI : B

Jl. Poros Desa Tanjung Harapan Kecamatan Padang Jaya Kabupaten Bengkulu Utara Kode POS 38657  
Email : [sdn02p@yahoo.com/sdnduapadangjaya@gmail.com](mailto:sdn02p@yahoo.com/sdnduapadangjaya@gmail.com)

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**RPP PJOK DALAM JARINGAN ( DARING )**

Satuan Pendidikan : SDN 081 Bengkulu Utara  
Kelas / Semester : 4 /1  
Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar.  
Materi Pokok : Bola Voli Mini  
Pertemuan ke : 1  
Alokasi waktu : 30 Menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli mini.
- Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli mini.

**B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN**

- Whatsapp Grup
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

**C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp.</li><li>- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen melalui whatsapp</li><li>- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari permainan bola voli mini melalui whatsapp</li></ul>	5 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p>Menyampaikan panduan cara belajar selama pandemi covid 19 Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup) Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli mini yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp.</li><li>- <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan bola voli mini.</li><li>- <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar.</li><li>- <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan bola voli mini.</li></ul>	20menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru.</li> </ul> <p>Meminta orang tua agar megawasi dan mengambil dokumentasi berupa foto dan vidio, dikirim melalui whatsapp dikirim kepada guru.</p>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	<p>Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua</p> <p>Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</p>	5 menit

### C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penialaian melalui video)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Bengkulu Utara, Juli 2020  
Guru Kelas PJOK

AHMAD NUR YUKHA FITRI, S.Pd  
NIP. 197211221993061001

RIRIN AGUSTINA H, S.Pd



**PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU UTARA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SD NEGERI 081 BENGKULU UTARA**

TERAKREDITASI : B

Jl. Poros Desa Tanjung Harapan Kecamatan Padang Jaya Kabupaten Bengkulu Utara Kode POS 38657  
Email : [sdn02p@yahoo.com](mailto:sdn02p@yahoo.com)/[sdnduapadangjaya@gmail.com](mailto:sdnduapadangjaya@gmail.com)

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**RPP PJOK DALAM JARINGAN ( DARING )**

Satuan Pendidikan : SDN 081 Bengkulu Utara  
Kelas / Semester : 4 /1  
Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar.  
Materi Pokok : Bola Voli Mini  
Pertemuan ke : 2  
Alokasi waktu : 30 Menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli mini.
- Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli mini.

**B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN**

- Whatsapp Grup
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

**C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp.</li><li>- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen melalui whatsapp</li><li>- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari permainan bola voli mini melalui whatsapp</li></ul>	5 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p>Menyampaikan panduan cara belajar selama pandemi covid 19 Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup) Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli mini yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp.</li><li>- <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan bola voli mini.</li><li>- <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar.</li><li>- <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan bola voli mini.</li></ul>	20menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru.</li> </ul> <p>Meminta orang tua agar megawasi dan mengambil dokumentasi berupa foto dan vidio, dikirim melalui whatsapp dikirim kepada guru.</p>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	<p>Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua</p> <p>Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</p>	5 menit

#### **D. PENILAIAN**

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penialaian melalui video)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Bengkulu Utara, Juli 2020  
Guru Kelas PJOK

AHMAD NUR YUKHA FITRI, S.Pd  
NIP. 197211221993061001

RIRIN AGUSTINA H, S.Pd



**PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU UTARA**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**SD NEGERI 081 BENGKULU UTARA**

TERAKREDITASI : B

Jl. Poros Desa Tanjung Harapan Kecamatan Padang Jaya Kabupaten Bengkulu Utara Kode POS 38657  
Email : [sdn02p@yahoo.com](mailto:sdn02p@yahoo.com)/[sdnduapadangjaya@gmail.com](mailto:sdnduapadangjaya@gmail.com)

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**RPP PJOK DALAM JARINGAN ( DARING )**

Satuan Pendidikan : SDN 081 Bengkulu Utara  
Kelas / Semester : 4 /1  
Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar.  
Materi Pokok : Sepak Bola  
Pertemuan ke : 3  
Alokasi waktu : 30 Menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Sepak Bola.
- Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Sepak Bola.

**B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN**

- Whatsapp Grup
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

**C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp.</li><li>- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen melalui whatsapp</li><li>- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari permainan Sepak Bola melalui whatsapp</li></ul>	5 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p>Menyampaikan panduan cara belajar selama pandemi covid 19 Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup) Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Sepak Bola yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp.</li><li>- <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan Sepak Bola.</li><li>- <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar.</li><li>- <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan</li></ul>	20menit

	<p>manipulatif pada permainan Sepak Bola.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru.</li> </ul> <p>Meminta orang tua agar megawasi dan mengambil dokumentasi berupa foto dan vidio, dikirim melalui whatsapp dikirim kepada guru.</p>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	<p>Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua</p> <p>Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</p>	5 menit

#### **E. PENILAIAN**

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penialaian melalui video)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Bengkulu Utara, Juli 2020  
Guru Kelas PJOK

AHMAD NUR YUKHA FITRI, S.Pd  
NIP. 197211221993061001

RIRIN AGUSTINA H, S.Pd