

RENCANA PERANGKAT PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : MA AL IKHLAS SABULIRA TOBA
Mata Pelajaran : Penjaskes
Kelas/Semester : XI /Genap
Materi Pokok : Senam Lantai
Alokasi Waktu : 2 X (3 X Pertemuan)

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini, peserta didik diharapkan mampu:

- a. Memiliki kesadaran tentang arti penting merawat tubuh sebagai wujud syukur terhadap Tuhan Yang Maha Esa.
- b. Menunjukkan perilaku bertanggungjawab terhadap pemeliharaan sarana dan prasarana pembelajaran keterampilan gerak senam ketangkasan.
- c. Menunjukkan perilaku santun dan toleransi selama melakukan aktivitas keterampilan gerak senam ketangkasan
- d. Menganalisis dan mempraktikkan keterampilan gerak senam ketangkasan (loncat kangkang) dengan menunjukkan nilai sportivitas, kerjasama, dan disiplin.
- e. Menganalisis dan mempraktikkan keterampilan gerak senam ketangkasan (loncat jongkok) dengan menunjukkan nilai sportivitas, kerjasama, dan disiplin.

1. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

- a. Alat dan bahan
 1. Alat : Lapangan, matras, Peluit
 2. Bahan : Buku, Gambar
- b. Guru memberi penjelasan tentang garis-garis besar materi pokok.
- c. Siswa mendiskusikan dalam kelompok sesuai dengan pembagian sub materi pokok.
- d. Siswa menjelaskan materi pokok yang telah di diskusikan sesuai dengan pembagian sub materi masing-masing kelompok.
- e. Siswa mempraktikkan materi pokok sesuai dengan hasil diskusi di kelas.
- f. Kesimpulan dan Penilaian Pembelajaran.
 1. Kesimpulan Pembelajaran :

Kesimpulan pembelajaran dilaksanakan setelah proses pembelajaran
 2. Penilaian :
 - a. Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung
 - b. Penilaian Pengetahuan : Menjawab pertanyaan tentang materi pokok pembelajaran
 - c. Penilaian keterampilan : Berdasarkan rubrik penilaian keterampilan

Mengetahui
Kepala Madrasah

MUH. SUFYAN, S.Pd
NIP .

Ampa, Maret 2020
Guru Mapel Penjas

MUZAMIL H. LANONCI
NIP .