

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

Sekolah : SMA NEGERI 2 POLEWALI  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
Kelas/Semester : XII / Ganjil  
Materi Pokok : Penyerangan dan Pertahanan Sepak Bola  
Alokasi Waktu : 10 Menit  
Pertemuan : 1 (Satu )

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Peserta didik dapat merancang pola penyerangan dan pertahanan dalam permainan Sepak bola dan dapat mempraktikkan hasil rancangan pola penyerangan dan pertahanan dalam permainan Sepakbola.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### ➤ PENDAHULUAN ( 2 MENIT )

1. Peserta didik berbaris dan mengucapkan salam, berdo'a, dan guru memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat.
2. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran pertemuan hari ini.
3. Membuat apresiasi mengenai penyerangan dan pertahanan Sepak bola
4. Peserta didik melakukan pemanasan ( perengangan Statis)

#### ➤ KEGIATAN INTI ( 6 MENIT )

1. Guru menjelaskan tentang strategi penyerangan maupun pertahanan dalam pertandingan sepakbola .( Pola Penyerangan 4-3-3, 4-2-4, 3-2-5,dan Pola pertahanan 4-3-3, 4-4-2,5-3-2
2. Peserta didik mendiskusikan srtegei dan taktik penyerangan dan pertahanan pemainin Sepak Bola
3. Peserta didik dapat memperagakan berbagai macam strategi dan taktik penyerangan dalam permainan sepak bola. Yang telah dijelaskan oleh guru

#### ➤ PENUTUP ( 2 MENIT )

1. Refleksi pencapaian peserta didik /formatif asesmen, dan refleksi guru untuk mengetahui ketercapaian proses pembelajaran dan perbaikan
2. Peserta didik di bawah bimbingan guru melakukan gerakan pendinginan
3. Guru menutup kegiatan pembelajaran dan menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya.serta mengucapkan salam dan do'a

### C. PENILAIAN

- Pengetahuan : Tes tulis
- Sikap : Pengamatan/Observasi
- Keterampilan : Tes Praktik

Mengetahui,  
Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Polewali



Wahdina, S.Pd., M.Pd  
NIP. 1981-5202003122010

Polewali, 3 Juli 2021  
Guru Mapel

Maryam Saleh, S. Pd