

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(simulasi mengajar calon guru penggerak)
KOMBINASI PTM/PJJ

Satuan Pendidikan : UPT SPF SDN 16 ULUTEDONG
 Kelas / Semester : 6 /genap
 Tema : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar
 Sub Tema : Bola Voli
 Muatan Terpadu : Penjasorkes
 Pembelajaran ke : 5
 Alokasi waktu : 10 Menit PJJ, 10 Menit PTM

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bola Voli.
2. Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bola Voli.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| KEGITAN PENDAHULUAN 3 menit | |
|---|---|
| PJJ | TatapMuka |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi). ➤ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) ➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) ➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu oleh salah seorang peserta didik (Orientasi). ➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) ➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) |
| KEGITAN INTI 5 menit | |
| PJJ | TATAP MUKA |
| <p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video dan belajar menggunakan Multimedia Pembelajaran Interaktif tentang variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan Bola Voli yang diberikan oleh guru melalui link youtube dan link Multimedia pembelajaran interaktif di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). - <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar pada permainan Bola Voli (Critical Thinking and problem solving) - <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar pada permainan Bola Voli - <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) - Meminta kerjasama orang tua untuk | <ul style="list-style-type: none"> • Mengamati Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik <i>Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar lokomotor, non lokomotordan manipulatif servis bawah dalam permainan bola voli</i> dengan cara : • Melihat (tanpa atau dengan alat) • Mengamati lembar kerja, pemberian contoh-contoh materi/soal untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb yang berhubungan dengan: <i>Teknik servis bawah dalam permainan Bola Voli, bermacam-macam. Teknik teknik tersebut, di antaranya:</i> • Membaca materi dari buku paket atau buku-buku penunjang lain, dari internet/materi yang berhubungan dengan <i>Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar lokomotor, non lokomotordan manipulatif servis bawah dalam permainan bola voli</i> • Mendengar pemberian materi oleh guru yang berkaitan dengan <i>Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar lokomotor, non lokomotordan manipulatif servis bawah dalam permainan bola voli</i> • Menyimak, penjelasan pengantar kegiatan/materi secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai : <i>Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar lokomotor, non lokomotordan manipulatif servis bawah dalam permainan bola voli</i> untuk melatih kesungguhan, ketelitian, mencari |

| | |
|---|---|
| <p>merekam berupa video gerakan anak nya Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</p> <p>Link Youtube Pembelajaran Bola Voli : https://m.youtube.com/watch?v=eM3CPtyhVwU&t=163s</p> <p>Link Multimedia Pembelajaran Interaktif: https://mmdzb6kzxeoh4lzchzsheq-on.driv.tw/media%20pembelajaran%20interaktif/Media%20pembelajaran%20interaktif%20%20bola%20voli/</p> | <p>informasi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menanya Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar, contohnya : • Mengajukan pertanyaan tentang : <i>Cara melakukan Servis</i> <i>Kesalahan yang sering dilakukan dalam servis</i> <i>Posisi tangan saat servis</i> yang tidak dipahami dari apa yang diamati atau pertanyaan untuk mendapatkan informasi tambahan tentang apa yang diamati (dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat hipotetik) untuk mengembangkan kreativitas, rasa ingin tahu, kemampuan merumuskan pertanyaan untuk membentuk pikiran kritis yang perlu untuk hidup cerdas dan belajar sepanjang hayat. |
| <p>KEGITAN PENUTUP 2 menit</p> | |
| <p>PJJ</p> | <p>TATAP MUKA</p> |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. siswa bersama guru menyimpulkan kegiatan yang telah dilaksanakan 2. Do'a penutup setelah melakukan kegiatan | <ul style="list-style-type: none"> • Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi • Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin. • Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. • Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. |

A. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
2. Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal LKPD dan melalui Kuis yang ada di Multimedia Pembelajaran Interaktif)
3. Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui,
Kepala UPT SPFSDN 16 Ulutedong

MUHAMMAD NASIR, S.Pd.I.MM
NIP.19690311 199106 1 001

Bulukumba , 8 januari 2022
Guru PJOK

SABAR, R./S.Pd.Gr
NIP. 19910819 202012 1 011

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama :
Kelas :
No. Absen :

TUJUAN PEMBELAJARAN:

- Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bola Voli.

Petunjuk pengerjaan

1. Perhatikan gambar dibawah ini
2. Identifikasi gerakan yang termasuk kedalam gerak lokomotor, non lokomotor dan manipulatif
3. Isikan jawaban pada kolom yang disediakan



1. Yang termasuk gerak lokomotor pada gambar tersebut adalah

Jawab:

.....
.....
.....

2. Yang termasuk gerak nonlokomotor pada gambar tersebut adalah

Jawab:

.....
.....
.....

3. Yang termasuk gerak manipulatif pada gambar tersebut adalah

Jawab:

.....
.....
.....