

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**SIMULASI MENGAJAR GURU PENGGERAK , KD 3.3 dan 4.3**

Sekolah : SMP Negeri 3 Batealit  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
Kelas/Semester : 7 / 1  
Materi Pokok : Permainan Bola Besar Bola voli  
Alokasi Waktu : 10 Menit  
Tahun Pelajaran : 2022

**A. Tujuan Pembelajaran**

Setelah kegiatan pembelajaran melalui metode *Resiprokal* dan *Demonstrasi*, Peserta didik dapat:

1. Memahami sejarah penemuan permainan bola voli
2. Menjelaskan teknik dasar permainan bola voli
3. Menganalisa cara melakukan passing bawah yang benar
4. Melakukan gerak spesifik passing bawah bola voli dengan kelompok
5. Memiliki sikap religius, kerjasama dan jujur

**B. Kegiatan Pembelajaran**

1. Guru memberikan salam dan memimpin untuk do'a bersama
2. Guru memastikan kesehatan seluruh peserta didik
3. Guru menyampaikan materi pembelajaran dan mengaitkan dengan pembelajaran sebelumnya
4. Guru memberikan video pembelajaran materi teknik dasar bola voli
5. Guru membagi kelompok dan memberikan tugas mencari materi gerak spesifik passing bawah di internet lewat HP mereka
6. Melalui kelompok peserta didik menganalisa gerak spesifik passing bawah yang benar
7. Guru mempersilahkan masing-masing kelompok melakukan pemanasan mandiri kemudian mendemonstrasikan passing bawah di lapangan sekolah
8. Guru mengamati dan melakukan penilaian
9. Guru mengevaluasi dan memberikan refleksi
10. Guru memberikan LK kepada peserta didik untuk dikerjakan di rumah
11. Guru menutup pembelajaran dengan do'a bersama

**C. Penilaian**

1. Sikap : Observasi
2. Pengetahuan : PR Tugas Tertulis
3. Keterampilan : Unjuk Kerja (demonstrasi)

Mengetahui :  
Kepala SMP Negeri 3 Batealit

Jepara, Januari 2022

Guru Mata Pelajaran

Edy Suyanto, S.Pd., M.Pd.  
NIP 19640420 198601 1 002

Eko Argo Setianto., S.Pd.  
NIP 19860429 201502 1 002

## Lampiran Penilaian :

### 1. Penilaian Sikap

Melalui observasi selama pembelajaran berlangsung

### 2. Penilaian Pengetahuan : Tulis

#### Kisi-kisi :

No	Kompetensi Dasar	Materi	Indikator Soal	Bentuk Soal	Jml Soal
1.	Mengidentifikasi berbagai gerak spesifik permainan bola voli	Tenik Dasar Bola Voli	Menjelaskan gerak spesifik teknik dasar permainan bola voli	Tes Tulis	1

#### Butir soal:

1. Jelaskan cara melakukan teknik dasar/gerak spesifik : passing, serve, smash, dan blok dalam permainan bola voli

#### Pedoman Penskoran Soal

No Soal	Soal	Jawaban
1	Gerak spesifik passing	Gerak mengumpan dan mengoper bola kepada kawan dengan posisi lengan lurus perkenaan bola pada lengan antara siku dan pergelangan tangan , posisi kedua kaki dibuka membentuk kuda kuda , lutut sedikit ditekuk dan pandangan kearah datangnya bola
	Gerak spesifik serve	Pukulan dari belakang garis lapangan melewati net dan mengarah ke lapangan lawan
	Gerak spesifik smash	Pukulan keras dan tajam kearah pertahanan lawan di mulai dari awalan, lompatan kemudian pukulan dengan satu tangan
	Gerak spesifik Blok	Gerakan membendung bola dengan cara melompat dan menjulurkan ke dua tangan di atas net dengan tujuan agar bola dari lawan gagal menyebrang

#### Penskoran

- (1) Skor 5, jika jawaban benar 4
- (2) Skor 4, jika jawaban benar 3
- (3) Skor 3, jika jawaban benar 2
- (4) Skor 2 Jika jawaban benar 1

**Nilai Akhir : Jumlah Skor x 5 =**

### 3. Penilaian Keterampilan:

1. Tehnik penilaian :

- Tes unjuk kerja ( psikomotor)

Melakukan Gerak Dasar Passing Bolavoly

#### RUBIK PENILAIAN UNJUK KERJA BOLA VOLI

INDIKATOR	ASPEK YANG DINILAI	SKOR	NILAI
Melakukan gerak spesifik passing bawah bola voli dengan benar	-Melakukan Passing bawah secara parabola ke kawan dalam kelompok	1 – 5	
	-Melakukan passing bawah bola tepat ke kawan dalam kelompok	1 - 5	
	Jumlah nilai		

Jumlah skor maksimal : 10

$$\text{Nilai akhir} = \frac{\text{Jumlah skor yang di peroleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$