

PERANGKAT PEMBELAJARAN
UNTUK KELAS 6 SEKOLAH DASAR

Untuk memenuhi tugas Praktik Pengalaman Lapangan (PPL)
Pendidikan Profesi Guru (PPG) DALJAB 2020



Oleh :

ANJAR JAYA WINANDAR

NIM : 2012720064

PENDIDIKAN PROFESI GURU DALAM JABARAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI OLAHARAGA DAN KESEHATAN
ANGKATAN 1 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA (UNJ)
TAHUN 2020

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Satuan Pendidikan : SDN 3 Lebaksitu
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas/Semester : 6 (Enam)/Ganjil
Materi Pokok : Passing bawah (bola voli)
Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan/1 JP (1 x 30 Menit)

1. Tujuan Pembelajaran

Melalui penggunaan model Discovery learning (mengamati video Pembelajaran) peserta didik dapat :

1. Melalui pengamatan tayangan dari video/gambar, peserta didik dapat mengidentifikasi teknik dasar passing bawah dalam permainan bola voli.
2. Melalui pengamatan tayangan dari video/gambar, peserta didik dapat mendemonstrasikan gerakan passing bawah tanpa bola.
3. Melalui pengamatan tayangan dari video/gambar, peserta didik dapat mempraktikkan langkah- langkah gerakan teknik dasar passing bawah bola voli menggunakan bola.
4. Selama proses pembelajaran daring, peserta didik menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan teman, dan guru.

2. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

2.1 Alat dan Bahan

2.1.1 Alat : Halaman rumah, ruangan rumah, lapangan.

2.1.2 Bahan : Video pembelajaran, internet
Power Point

2.1.3 Model Pembelajaran : Discovery learning

2.1.4 Pertanyaan : Menjawab pertanyaan yang disajikan melalui whatsapp pada saat tanya jawab

2.2 Siswa berlatih praktik /mengerjakan tugas halaman buku atau sumber lain

2.2.1 Peserta didik mengamati materi yang di sajikan dalam bentuk power point

2.2.2 Peserta didik mengamati latihan passing bawah dalam bentuk video yang di praktikkan oleh guru.



(Posisi telapak tangan)



(Posisi awal)



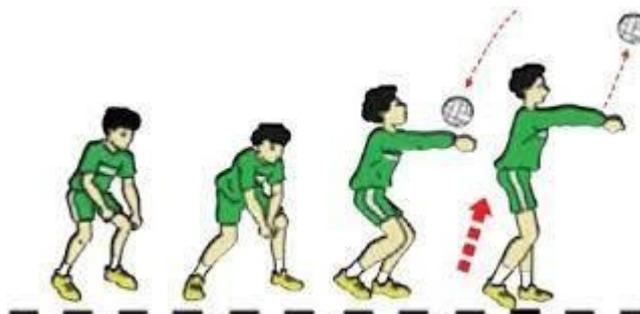
(saat Perkenaan dengan bola)



(sikap akhir)



(Rangkaian gerak teknik dasar pasing bawah bola voli tanpa bola)



(Rangkaian gerak teknik dasar pasing bawah bola voli dengan bola)

- 2.2.3 Peserta didik di arahkan untuk berlatih sehingga akan menjadi tugas gerak yang di laporkan dalam bentuk video
- 2.3 Siswa mempresentasikan hasil kerja individu
 - 2.3.1 Peserta didik melaksanakan tugas gerak yang di instruksikan oleh guru sesuai dengan contoh dalam video pembelajaran
 - 2.3.2 Peserta didik melaporkan tugas gerak berupa video melalui whatsapp
- 2.4 Menyimpulkan dan Penilaian Pembelajaran
 - 2.4.1 Kesimpulan Pembelajaran

Memberikan penjelasan pembelajaran dalam masa pandemi Covid-19 agar tetap menjaga dan menerapkan protokol kesehatan serta memberikan motivasi kepada peserta didik agar tetap semangat mengikuti pembelajaran khususnya PJOK karena mengandung unsur menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh pada masa pandemi ini
 - 2.4.2 Penilaian
 - 2.4.2.1 Penilaian Sikap

Penilaian aspek sikap dilakukan dengan pengamatan atau observasi selama mengikuti kegiatan belajar mengajar. Aspek-aspek yang dinilai meliputi: tanggung jawab, disiplin, dan toleransi pada saat.
 - 2.4.2.2 Penilaian Pengetahuan

Menjawab pertanyaan yang di share di whasapp tentang :
Pengertian Passing bawah.
 - 2.4.2.3 Penilaian Keterampilan

Penilaian keterampilan yang diambil dari laporan tugas gerak peserta didik passing bawah, yang dilaporkan bentuk video melalui whatsapp

Lebaksitu, 05 Oktober 2020

Mengetahui
PLH kepala SDN 3 Lebaksitu

Guru mapel PJOK

HADI SOFYAN, S.Pd
NIP. 196701071998031004

Anjar Jaya Winandar, S.Pd