

# Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Oleh: SIGIT BUDI SETIAWAN, S.Pd  
SELEKSI CALON GURU PENGGERAK ANGKATAN 5

NAMA SEKOLAH : SMP NEGERI 3 LAIS  
MATA PELAJARAN : PJOK  
KELAS/ SEMESTER : VII/ GANJIL  
TEMA : Permainan bola besar/ bola kecil sederhana dan atau tradisional  
SUB TEMA : Permainan bola besar (Sepakbola)  
PEMBELAJARAN KE : Satu  
ALOKASI WAKTU : 10 Menit

Kompetensi Dasar : Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional

Tujuan Pembelajaran : Melalui diskusi bersama dengan teknik *bus stop*, Peserta didik mampu mengetahui gerak spesifik dalam permainan bola besar (sepakbola)

## A. PENDAHULUAN

NO	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
1.	Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan Membaca Doa.	2 Menit
2.	Menyanyikan lagu Indonesia Raya.	
3.	Guru Mengecek Kehadiran Peserta Didik.	
4.	Melakukan Energizer “Tepuk Spentilas”	
5.	Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari (Apersepsi)	
6.	Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	
7.	Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)	

## B. KEGIATAN INTI

NO	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
1.	Guru bersama peserta didik menonton video tentang permainan sepak bola	6 Menit
2.	Guru menyampaikan panduan aktivitas yang akan dilakukan dalam <i>bus stop</i> .	
3.	Peserta didik membentuk 3 kelompok dengan teknik “tak, tik, tuk”	
4.	Guru Membagikan LKPD kepada setiap kelompok (ditempel di papan tulis).	
5.	Peserta didik bekerja dalam kelompok dan bermain peran <i>bus stop</i> .	
6.	Guru sebagai fasilitator akan berkeliling untuk memastikan yang dilakukan sudah berjalan baik .	
7.	Setiap kelompok akan mempresentasikannya kedepan kelas.	
8.	Setiap anggota kelompok dapat menanggapi dan memberikan masukan.	
9.	Peserta didik diberikan kesempatan untuk bertanya hal-hal yang kurang jelas dan belum dipahami.	
10.		

### **C. PENUTUP**

<b>NO</b>	<b>Deskripsi Kegiatan</b>	<b>Alokasi Waktu</b>
1.	Guru memandu peserta didik merefleksikan pengalaman belajar.	2 Menit
2.	Guru memberikan penguatan dan pesan moral.	
3.	Guru menyampaikan rencana pembelajaran berikutnya.	
4.	Salam dan doa penutup.	

### **D. SUMBER/MEDIA**

1. Buku Guru dan Siswa Kelas VII Mata Pelajaran PJOK
2. Video pembelajaran
3. LKPD

### **E. PENILAIAN (Terlampir)**

**Musi Banyuasin, 05 Januari 2022**  
**Guru Mata Pelajaran**

**SIGIT BUDI SETIAWAN, S.Pd**



## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Nama Kelompok  
Anggota

:	
:	1.
	2.
	3.
	4.
	5.

### A. Tujuan Pembelajaran:

Melalui diskusi bersama dengan teknik *bus stop*, Peserta didik mampu mengetahui gerak spesifik dalam permainan bola besar (sepakbola)

### B. Lembar Kerja :

Dengan bermain peran *bus stop* peserta didik mampu mampu mengetahui gerak spesifik dalam permainan bola besar (sepakbola)

TERMINAL I (SATU)

PERMAINAN BOLA BESAR??

TERMINAL III (TIGA)

TEKNIK DASAR ???

TERMINAL II (DUA)

SEPAKBOLA ???





## RUBIK PENILAIAN

### Rubik Penilaian Sikap

No	Nama	Perubanan tingkah laku											
		Santun				Peduli				Tanggung Jawab			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	.....												
2	.....												
3	.....												
4	.....												
5	.....												
Dst	.....												

Keterangan:

K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) :

### Penilaian Pengetahuan

No	Indikator	Ya	Tidak	catatan
1	Peserta didik dapat menjelaskan cabang-cabang permainan bola besar			
2	Peserta didik dapat menjelaskan permainan sepak bola			
3	Peserta didik dapat menjelaskan teknik dasar dalam permainan sepak bola			

Laporan hasil bermain peran *bus stop* dinilai dengan daftar periksa.