

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP NEGERI 2 PANDAN NAULI
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan
Kelas / Semester	: VIII / Ganjil
Tema	: Aktifitas Pengembangan variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik Pada Permainan Bola Besar
Sub Tema	: Penguasaan Pengetahuan dan praktik variasi dan kombinasi gerak spesifik pada permainan bola besar
Alokasi waktu	: 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola volly sederhana
- Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola volly sederhana
- Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola volly dengan benar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Absen
- Berdoa
- Melakukan Pemanasan
- Siswa mendengarkan bagai mana melakukan gerakan dasar passing bawah permainan bola volly
- Bersama siswa melakukan gerakan dasar passing bawah permainan bola volly
- Siswa mendengarkan bagai mana melakukan gerakan dasar passing bawah permainan bola volly

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Praktek
  - Aspek yang dinilai Passing bawah
  - 1. Lutut ditekuk
  - 2. Tangan kanan & kiri lurus saling mengkait serta siku dikunci
  - 3. Ayunan tangan keatas sejajar bahu

Mengetahui  
Kepala Sekolah

**Nur Ekvans Santoso**  
NIP. 19750521 200312 1 002

Pandan, Juli 2021

Guru PJOK

**Ahmad Fahriza, S.Pd**  
NIP. 19881206 201505 1 001