

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
PJOK

Sekolah : SD Negeri Rawa Betik
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Tahun Ajaran : 2021/2022
Kelas / Semester : IV / 2
Materi Pokok : Permainan Bola Kasti
Sub tema : Memukul , melempar dan menangkap
Alokasi waktu : 10 Menit

A. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
6.1 Mempraktikkan gerak dasar berbagai gerakan yang bervariasi dalam permainan bola kecil beregu dengan peraturan yang dimodifikasi, serta nilai-nilai kerjasama regu, sportifitas, dan kejujuran	<ul style="list-style-type: none">• Melambungkan bola dengan berbagai arah dan kecepatan• Melemparkan bola dengan berbagai variasi arah dan kecepatan• Menangkap bola dengan berbagai variasi arah dan kecepatan• Memukul objek yang dilambungkan/dilemparkan dari berbagai arah dan jarak• Bermain dengan peraturan yang dimodifikasi

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran ini peserta didik diharapkan mampu

1. Siswa mampu menjelaskan pengertian dari permainan bola kasti
2. Menjelaskan fasilitas dan sarana permainan bola kasti
3. Melakukan teknik dasar melempar , menangkap , memukul pada permainan bola kasti
4. Melakukan cara bermain permainan bola kasti

C. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.	2 menit

	3. Siswa / siswi mendapatkan pertanyaan tentang lambang Pancasila (Nasionalis)	
Kegiatan inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa / siswi menyimak materi yang akan di sampaikan oleh guru. Siswa / siswi menyimak materi tentang memukul , melempar dan menangkap bola kasti . <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa / siswi menulis materi tentang memukul, melempar dan menangkap bola kasti Siswa /siswi bertanya sesuai dengan materi yang di berikan oleh guru. <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa / siswi mempraktikkan apa yang sudah diamati pada materi memukul, melempar dan menangkap bola kasti di sekolah <p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa /siswi mendiskusikan materi tentang memukul, melempar , menangkap bola kasti <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa / siswi menceritakan materi tentang memukul, melempar dan menangkap bola kasti satu per satu kedalam bentuk teks. 	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. 	2 menit

D. PENILAIAN

- Penilaian Sikap : Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis
- Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja

Mengetahui
Kepala SD Negeri Rawa Betik

Guru PJOK

HERI DWI WASTONO S.Pd.Gr
NIP: 197604212010011008

STEFANUS FIRDIANTO S.Pd, Gr.