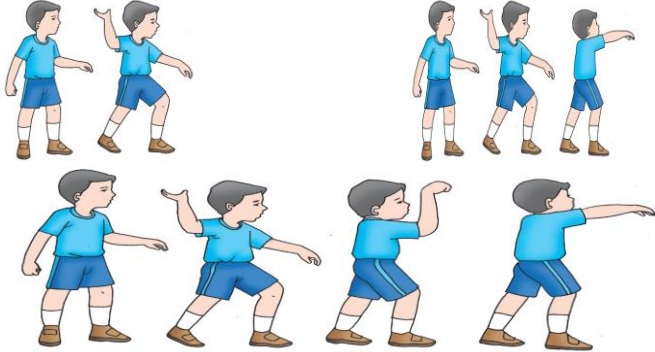
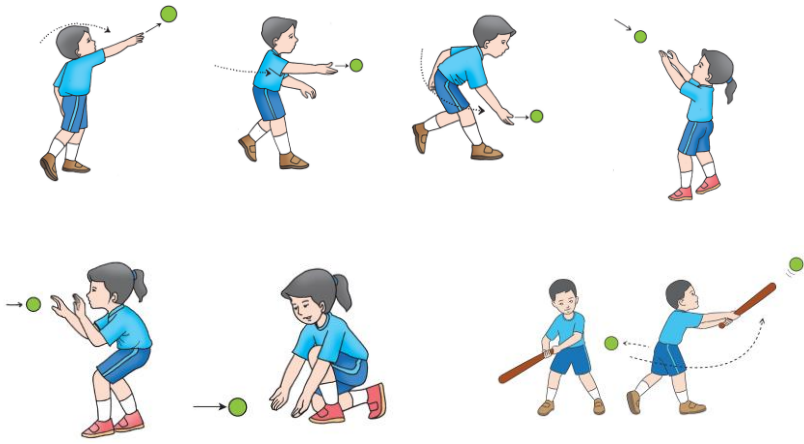
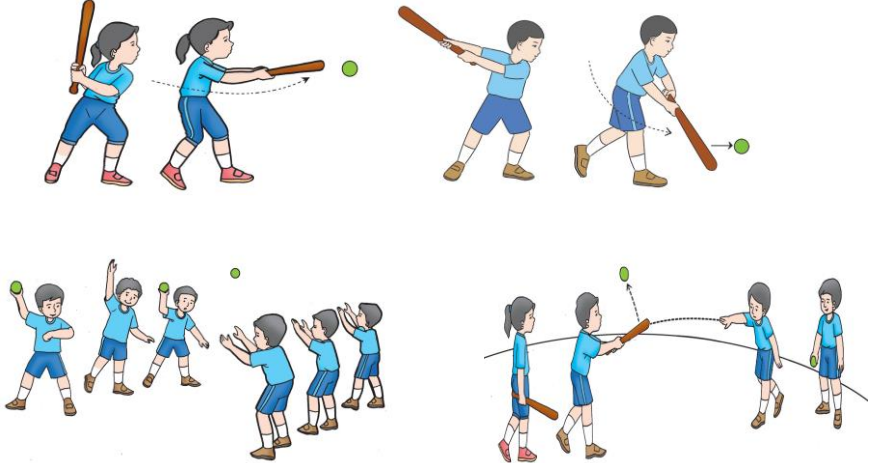




	<p>Pertemuan 4 ( 2 x 35 Menit )</p> <p>Guru menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor dalam permainan Bola Kasti :</p> <p>Gerak Non Locomotor dalam permainan Bola Kasti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menekuk kaki dan tangan (awalan sebelum melempar)</li> <li>- Meliukkan badan dan mengayunkan tangan (posisi saat melempar)</li> <li>- Menekuk dan mengayunkan tangan</li> </ul>	50 Menit
	<p>Pertemuan 5-6 ( 4 x 35 Menit )</p> <p>Siswa mengamati dan mempraktikkan variasi gerak dasar Non lokomotor dalam permainan Bola Kasti :</p> 	100 Menit
	<p>Pertemuan 7 ( 2 x 35 Menit )</p> <p>Guru menjelaskan variasi gerak dasar manipulatif dalam permainan Bola Kasti</p> <p>Gerak Manipulatif dalam permainan Bola Kasti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melempar bola melambung, mendatar, dan bawah</li> <li>- Menangkap bola melambung, mendatar, dan menyusur tanah</li> <li>- Mengayun tongkat dan memukul bola</li> </ul>	50 Menit
	<p>Pertemuan 8-9 ( 4 x 35 Menit )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa mengamati dan mempraktikkan variasi gerak dasar manipulatif dalam permainan Bola Kasti</li> </ul> 	100 Mnt


		
<p>Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru melakukan tanya-jawab dengan peserta didik yang berkenaan dengan materi pembelajaran yang telah diberikan.</li> <li>• Peserta didik melakukan gerakan pendinginan</li> <li>• Setelah melakukan aktivitas olahraga sebaiknya seluruh peserta didik dan guru berdoa dan bersalaman.</li> </ul>	<p>10 Menit</p>

### C. Penilaian Hasil Pembelajaran

#### Penilaian Pengetahuan

- Pada permainan kasti, terdapat variasi gerak dasar manipulatif. Contoh variasi gerak dasar manipulatif dalam permainan kasti adalah ....
  - Berjalan berlari menuju tiang hinggap
  - Berjalan dan melangkah menuju tiang hinggap
  - Berjalan dan melangkahkan kaki kiri ke depan
  - Melempar dan menangkap bola dengan pasangan
- Berikut yang menunjukkan variasi gerak dasar dalam permainan kasti antara lain melempar, menangkap, dan ....
  - Memantulkan bola
  - Menendang bola
  - Memukul bola
  - Mengoper bola
- Dendi melemparkan bola kasti menyusur tanah ke arah temannya. Variasi gerak dasar yang dilakukan Dendi menunjukkan lemparan bola ....
 

a. Bawah	c. Samping
b. Mendatar	d. Melambung
- Perhatikan gambar di samping! Gambar tersebut menunjukkan gerak dasar pukulan ....
 

<ol style="list-style-type: none"> <li>Melambung</li> <li>Mendatar</li> <li>Menukik</li> <li>Menyamping</li> </ol>	
--	---
- Angga dan teman-temannya bermain kasti. Saat bermain kasti, Angga melakukan variasi gerak dasar nonlokomotor, yaitu ....
  - Menekuk dan menganyun tangan
  - Melempar dan memukul bola
  - Berlari cepat dan berlari berkelok-kelok
  - Berjalan dan berlari ke tiang hinggap

Penilaian Keterampilan  
Penilaian Sikap

Mengetahui  
Kepala Sekolah

IRDAWATI, S.Pd.SD  
Nip. 19620710 198207 2 001

Ganting, 12 Juli 2021  
Guru PJOK

MULY DISON, S.Pd.Gr