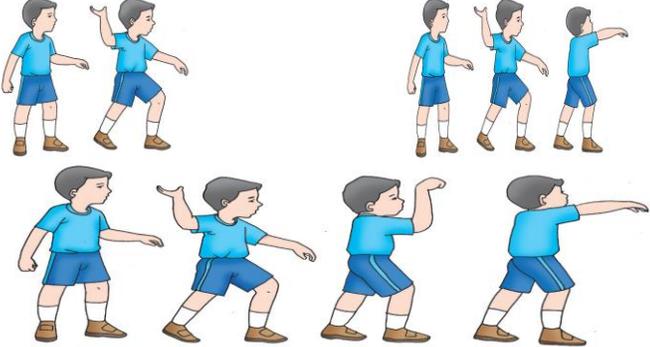
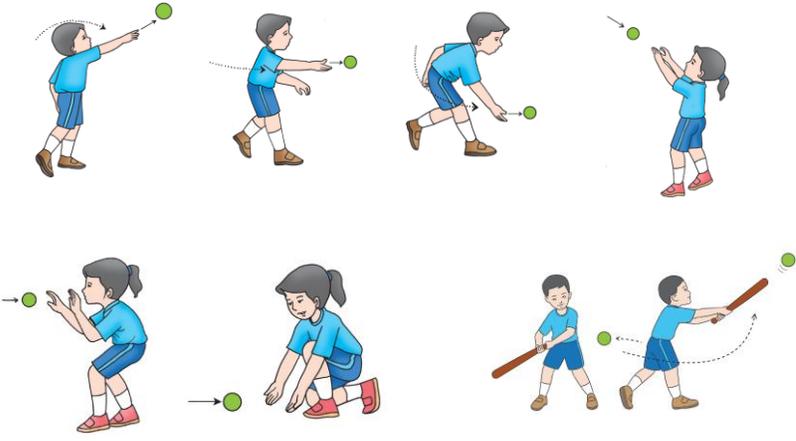
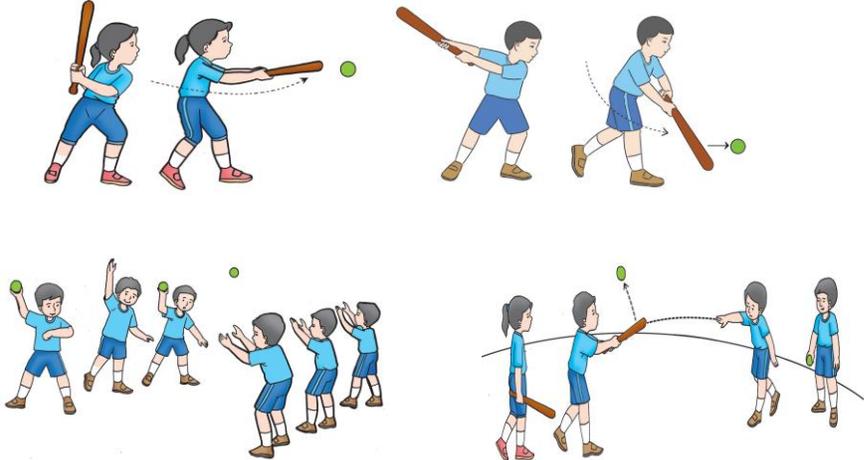


	<p>Pertemuan 4 (2 x 35 Menit) Guru menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor dalam permainan Bola Kasti : Gerak Non Locomotor dalam permainan Bola Kasti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menekuk kaki dan tangan (awalan sebelum melempar) - Meliukkan badan dan mengayunkan tangan (posisi saat melempar) - Menekuk dan mengayunkan tangan <p>Pertemuan 5-6 (4 x 35 Menit) Siswa mengamati dan mempraktikkan variasi gerak dasar Non lokomotor dalam permainan Bola Kasti :</p>  <p>Pertemuan 7 (2 x 35 Menit) Guru menjelaskan variasi gerak dasar manipulatif dalam permainan Bola Kasti Gerak Manipulatif dalam permainan Bola Kasti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melempar bola melambung, mendatar, dan bawah - Menangkap bola melambung, mendatar, dan menyusur tanah - Mengayun tongkat dan memukul bola <p>Pertemuan 8-9 (4 x 35 Menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mengamati dan mempraktikkan variasi gerak dasar manipulatif dalam permainan Bola Kasti 	<p>50 Menit</p> <p>100 Menit</p> <p>50 Menit</p> <p>100 Mnt</p>
--	---	---

		
<p>Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Guru melakukan tanya-jawab dengan peserta didik yang berkenaan dengan materi pembelajaran yang telah diberikan. • Peserta didik melakukan gerakan pendinginan • Setelah melakukan aktivitas olahraga sebaiknya seluruh peserta didik dan guru berdoa dan bersalaman. 	<p>10 Menit</p>

C. Penilaian Hasil Pembelajaran

Penilaian Pengetahuan

- Pada permainan kasti, terdapat variasi gerak dasar manipulatif. Contoh variasi gerak dasar manipulatif dalam permainan kasti adalah
 - Berjalan berlari menuju tiang hinggap
 - Berjalan dan melangkah menuju tiang hinggap
 - Berjalan dan melangkahkan kaki kiri ke depan
 - Melempar dan menangkap bola dengan pasangan
- Berikut yang menunjukkan variasi gerak dasar dalam permainan kasti antara lain melempar, menangkap, dan
 - Memantulkan bola
 - Menendang bola
 - Memukul bola
 - Mengoper bola
- Dendi melemparkan bola kasti menyusur tanah ke arah temannya. Variasi gerak dasar yang dilakukan Dendi menunjukkan lemparan bola
 - Bawah
 - Mendatar
 - Samping
 - Melambung
- Perhatikan gambar di samping! Gambar tersebut menunjukkan gerak dasar pukulan
 - Melambung
 - Mendatar
 - Menukik
 - Menyamping
- Angga dan teman-temannya bermain kasti. Saat bermain kasti, Angga melakukan variasi gerak dasar nonlokomotor, yaitu
 - Menekuk dan menganyun tangan
 - Melempar dan memukul bola
 - Berlari cepat dan berlari berkelok-kelok
 - Berjalan dan berlari ke tiang hinggap

Penilaian Keterampilan
Penilaian Sikap

Mengetahui
Kepala Sekolah

IRDAWATI, S.Pd.SD
Nip. 19620710 198207 2 001

Ganting, 12 Juli 2021
Guru PJOK

MULY DISON, S.Pd.Gr