

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP Negeri 3 Poso Kota Utara
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Tema : Permainan Bola Besar
Sub Tema : Permainan bola voli
Alokasi Waktu : 1 pertemuan x 3 Jam Pelajaran @40 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

- Memahami gerak spesifik passing bawah
- Memahami gerak spesifik passing atas
- Memahami gerak spesifik passing servis
- Memaparkan gerak spesifik pada permainan bola voli.

B. Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	WAKTU
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam dan berdo'a; (karakter)2. Mengecek kehadiran;3. Mengkondisikan suasana belajar yang menyenangkan; (communication)4. Mendiskusikan kompetensi yang sudah dipelajari dan menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari5. Menyampaikan garis besar cakupan materi bola voli dan kegiatan yang akan dilakukan;6. Menyampaikan metode pembelajaran dan teknik penilaian yang akan digunakan saat membahas materi bola voli7. Meminta kepada peserta didik untuk mengamati gambar tentang materi bola voli yang ditampilkan oleh guru	20 Menit
Inti	<p><u>Menyiapkan pertanyaan</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Meminta peserta didik untuk memberikan pendapat tentang gambar yang ditampilkan. Guru memberikan apresiasi dan tanggapan. <p><u>Mendesain perencanaan proyek</u></p> <ol style="list-style-type: none">2. Peserta didik dibagi menjadi tiga kelompok.3. Peserta didik menerima tugas dari guru4. Kelompok satu mendapatkan tugas tentang gerak spesifik passing bawah pada permainan bola voli.	90 Menit

	<p>5. Kelompok dua mendapatkan tugas tentang gerak spesifik passing atas pada permainan bola voli.</p> <p>6. Kelompok tiga mendapatkan tugas tentang gerak spesifik servis pada permainan bola voli.</p> <p><u>Menyusun jadwal</u></p> <p>7. Selanjutnya peserta didik melaksanakan/ mengerjakan materi yang ditugaskan secara berkelompok.</p> <p>8. Setiap peserta didik saling berbagi tugas, Jika ada hal/masalah yang belum dipahami peserta didik sampaikan langsung ke guru.</p> <p><u>Memonitor kegiatan dan perkembangan proyek</u></p> <p>9. Berdiskusi dengan kelompoknya tentang tugas yang telah diberikan oleh guru, dan meminta masukan kepada guru seandainya masih ada permasalahan yang tidak dipahami; (karakter: tekun, saling menghargai, bersungguh-sungguh)</p> <p>10. Membuat kesimpulan sementara berdasarkan hasil diskusi dengan kelompoknya yang sudah dilakukan;</p>	
Penutup	<p>1. Menginformasikan kepada peserta didik untuk mempelajari materi yang akan dibahas dipertemuan berikutnya;</p> <p>2. Berdo'a dan memberi salam.</p>	10 menit

C. Penilaian Pembelajaran

1. Pengetahuan : Tertulis (uraian)
2. sikap : observasi
3. Keterampilan : diskusi

Mengetahui
Kepala SMP Negeri 3 Poso Kota Utara

Ramlan S.Pd, M.Pd
NIP.196911241997021003

Poso, 2021

Guru Mata Pelajaran

Nelli ,S.Pd
NIP.