

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMPIT At Taqwa Surabaya
Pelajaran/Tema : PJOK / Permainan Bola Besar
Kelas/Semester : VIII / 2
Materi Pokok : Variasi Gerak Spesifik Permainan Bola Voli
Alokasi Waktu : 2 kali pertemuan (6 JP)

1. Tujuan Pembelajaran

- 1.1. Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan tradisional.
- 1.2. Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola voli dengan benar.
- 1.3. Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana.
- 1.4. Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola voli dengan benar.

2. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

2.1. Alat dan Bahan

2.1.1. Alat :

- Lapangan bola voli
- Bola voli
- Net (Seutas tali)
- *Stopwach*

2.1.2. Bahan :

- Gambar
- Video pembelajaran

2.1.3. Pertanyaan

Bagaimana cara mempraktikkan variasi gerak spesifik permainan bola voli.

2.2. Siswa berlatih praktik

- Peserta didik dibagi menjadi empat kelompok besar (putera dan puteri dibagi sama banyak).
- Peserta didik menyimak informasi dan peragaan materi tentang aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola voli secara berpasangan dan berkelompok.
- Peserta didik mencoba dan melakukan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola voli secara berpasangan dan berkelompok.

2.3. Siswa mempresentasikan hasil kerja kelompok

Peserta didik memperagakan dan mengomunikasikan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola voli dengan menggunakan peraturan yang dimodifikasi secara berkelompok yang menekankan pada nilai-nilai: disiplin, sportivitas, kerja sama, percaya diri, dan kerja keras. Lamanya waktu bermain misalnya: 10 menit.

2.4. Menyimpulkan dan Penilaian Pembelajaran

2.4.1. Kesimpulan Pembelajaran

Peserta didik secara berkelompok memahami dan melakukan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola voli.

2.4.2. Penilaian

- a. Sikap : Jurnal.
- b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan.
- c. Keterampilan : Tes praktik dan portopolio.

Surabaya, 06 Januari 2021

Mangetahui
Kepala Sekolah

Guru Mata Pelajaran

A. Luthfi Anshori, M.Pd

Menik Misiatun, S.Pd