

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama sekolah	SMP NEGERI 2 BANGUNREJO	Kelas/ Semester	VII/ Ganjil
Mata Pelajaran	Penjasorkes	Tahun Pelajaran	2021/2022
		Alokasi	4x40 menit (2 Pertemuan)
		Alokasi	2x40 menit (1 Pertemuan)

TUJUAN PEMBELAJARAN

<ol style="list-style-type: none"> Peserta didik mampu memahami gerak spesifik variasi passing bawah dan service bawah. Peserta didik mampu mempraktikkan gerak spesifik variasi passing bawah dan service bawah dalam permainan bola voli. 	Materi : Bola Voli
	Materi Pokok : Passing bawah dan service bawah
	Alat dan Media : Cones 3 set, Stopwatch, Bola Voli 3 buah

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Metode :Discovery Learning

Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> Guru membariskan peserta didik dan berdoa Peserta didik melakukan absensi Guru menanyakan kondisi kesiapan peserta didik Guru menyampaikan materi yang akan disampaikan 	10 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none"> Guru memberikan pertanyaan gerak spesifik variasi service bawah dan passing bawah. Peserta didik mempraktikkan gerakan passing bawah dan service bawah (<i>stimulation</i>) Peserta didik menuliskan masalah apa saja yang terjadi dalam melakukan gerak spesifik passing bawah dan service bawah. (<i>problem statement</i>) Peserta didik melakukan variasi gerakan serive bawah dan passing bawah. (<i>Data Collection</i>) Guru memberikan koreksi atau pengawasan kepada kelompok (<i>Data Processing</i>) Peserta didik melakukan uji coba gerakan passing bawah dan serive bawah. (<i>Verification</i>) Peserta didik menarik kesimpulan dengan menuliskan tentang gerakan yang benar saat melakukan gerak varasi passing bawha dan service bawah (<i>generalization</i>) 	15 menit 10 menit 25 menit 10 menit 30 menit 10 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> Peserta didik dibariskan Guru memberikan kesimpulan dan tanya jawab kepada siswa Guru memberikan informasi materi berikutnya Ditutup dengan berdoa 	10 menit

REFLEKSI DAN KONFIRMASI

- Refleksi dilakukan dengan cara peserta didik menuliskan apa saja yang dipelajari pada pembelajaran yang telah dilalui
- Konfirmasi dilakukan dengan cara guru mengukur kemampuan peserta didik dalam pemahan materi yang diajarkan

PENILAIAN		Analisa Rencana Tindak Lanjut
Keterampilan	Peserta didik mempraktikkan gerakan variasi gerakan passing bawah dan service bawah secara berpasangan.	Remedial : peserta didik melakukan variasi passing bawah dan service bawah dengan tingkat kesulitan rendah.
Pengetahuan	Menuliskan cara melakukan gerakan passing bawah dan service bawah dengan benar	Pengayaan : Peserta didik melakukan permainan bola voli hanya menggunakan passing bawah dan service bawah
Mengetahui, Kepala UPTD Satuan Pendidikan SMP Negeri 2 Bangunrejo <u>EVI OKTAVIA,S.Pd,M.Pd</u> NIP. 197610012008012022	Catatan :	Bangunrejo, Juli 2021 Guru Mata Pelajaran LILIS ERNAWATI,S.Pd NIP.197906072008012017

Lampiran

1.Lembar Kerja Peserta Didik

1) Keterampilan (Uji Kinerja)

1. Penilaian Keterampilan Passing Bawah

No	Nama	Sikap Awal				Pelaksanaan				Sikap Akhir				Nilai
		Pandangan ke arah bola	Lengan sejajar dan genggam jari tangan	Tekuk Lutut, tahan tubuh dalam posisi rendah	Badan condong ke depan	Memperhatikan bola saat menyentuh lengan	Menerima bola di depan badan	Posisi kaki ditebuk, satu kaki di depan, satu kaki di belakang	Posisi badan condong ke depan, pinggul bergerak ke depan	Pandangan ke arah bola	Jari tangan tetap digenggam dan lengan lurus	Posisi kaki satu di depan, satu di belakang	Posisi badan condong ke depan	
1														
2														
3														
d														
st														

Nilai 1 jika gerakan dilakukan dengan benar dan Nilai 0 jika gerakan dilakukan dengan tidak benar.

2. Penilaian Pengetahuan

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN								
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK								
Tahun Pelajaran 2021/2022								
Sekolah : SMPN 2 Bangunrejo		Kurikulum : 2013						
Kelas : VII		Bentuk Soal : URAIAN						
Mata Pelajaran : Penjaskes		Nama Penyusun : LILIS ERNAWATI						
Kompetensi Dasar	Buku Sumber :	Pengetahuan	Aplikasi	Penalaran				
		V						
Lingkup Materi : Permainan Bola Besar Indikator soal Pasingbawah dan servis bawah	<table border="1"> <tr> <td style="text-align: center;">Nomor Soal</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1-2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Kunci Jawaban</td> </tr> <tr> <td style="height: 20px;"></td> </tr> </table>	Nomor Soal	1-2	Kunci Jawaban		<p>1. Jelaskan Tahapan –tahapan teknik dasar pasing bawah!</p> <p>2. Bagaimana pelaksanaan gerakan teknik dasar servis bawah dengan benar?</p> <p>Kunci jawaban:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. a. Kaki di buka selebar bahu lutut direndahkan <li style="margin-left: 20px;">b. kedua lengan di rapatkan lurus mengayun dengan posisi jari-jari tangan di rapatkan dan mengepal. <li style="margin-left: 20px;">c. Perkenaan bola pada bagian pergelangantangan. 2. 1. Sikap badan berdiri, kemudian diikuti dengan kaki membentuk kuda – kuda dengan badan agak condong ke depan. <li style="margin-left: 20px;">2. Langkah kedua, salah satu tangan memegang bola dan tangan yang satunya digunakan untuk memukul bola dengan jari – jari tangan dalam keadaan mengepal atau menggenggam. 3. Yang ketiga Bola sedikit dilambungkan, pada saat yang bersamaan bola dipukul di bagian bawah dengan ayunan tangan dari belakang ke depan 		
Nomor Soal								
1-2								
Kunci Jawaban								