

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Gandapura
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : 4/1 (Ganjil)
Materi Pokok : Variasi Gerak Dasar Permainan Bola Kecil (Kasti)
Materi Pelajaran : Variasi Gerakan Melempar dan Menangkap Bola
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran.

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran diharapkan siswa mampu:

- Memahami dan menjelaskan tentang variasi gerakan melempar dan menangkap bola dalam Permainan Kasti
- Berdiskusi dan mempraktikkan variasi gerakan melempar dan menangkap bola dalam Permainan Kasti.

B. Langkah-langkah Pembelajaran.

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Kelas dibuka dengan salam, menyapa dan menanyakan kabar serta mengecek kehadiran siswa.• Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa.• Mengingat kembali materi minggu lalu dengan bertanya.• Menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan yang berlangsung	2 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">• Memberitahukan materi pelajaran yang akan dibahas pada pertemuan saat itu.• Siswa mengamati gambar cara melempar dan menangkap bola.• Melakukan tanya jawab tentang variasi gerakan melempar dan menangkap bola.• Membagi kelompok dan mengarahkan siswa untuk berdiskusi tentang variasi gerakan melempar dan menangkap bola.• Siswa memperhatikan penjelasan guru tentang variasi gerakan melempar bola.• Memberi contoh gerakan melempar dan menangkap bola.• Guru mengarahkan siswa untuk mempraktikkan	7 Menit

	variasi gerakan melempar dan menangkap bola secara berpasangan.	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Siswa bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung ; <ul style="list-style-type: none"> ➤ Apa saja yang telah dipahami siswa? ➤ Apa yang belum dipahami siswa? • Siswa bersama guru menyimpulkan hasil pembelajaran. . • Menyampaikan materi minggu depan. • Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. 	1 menit

C. PENILAIAN.

1. Aspek Sikap

No	Nama Siswa/Kelompok	Disiplin	Jujur	Tanggung Jawab	Santun
1					
2					
3					

2. Aspek Pengetahuan

- a. Menyebutkan macam-macam cara melempar bola
- b. Menyebutkan macam-macam cara menangkap bola.

3. Aspek Keterampilan

Melakukan Pengamatan Keterampilan Melempar dan menangkap bola.

Mengetahui
Kepala Sekolah

Gandapura, 20 Mei 2021
Guru PJOK

SITI HAWA, S.Pd

NIP.19640915 198309 2 001

SAFARUDDIN, S.Pd

NIP.19870929 201505 1 001