

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 1 Gandapura  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas/Semester : 4/1 (Ganjil)  
Materi Pokok : Variasi Gerak Dasar Permainan Bola Kecil ( Kasti)  
Materi Pelajaran : Variasi Gerakan Melempar dan Menangkap Bola  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Pembelajaran.

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran diharapkan siswa mampu:

- Memahami dan menjelaskan tentang variasi gerakan melempar dan menangkap bola dalam Permainan Kasti
- Berdiskusi dan mempraktikkan variasi gerakan melempar dan menangkap bola dalam Permainan Kasti.

### B. Langkah-langkah Pembelajaran.

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kelas dibuka dengan salam, menyapa dan menanyakan kabar serta mengecek kehadiran siswa.</li><li>• Kelas dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa.</li><li>• Mengingat kembali materi minggu lalu dengan bertanya.</li><li>• Menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan yang berlangsung</li></ul>	2 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Memberitahukan materi pelajaran yang akan dibahas pada pertemuan saat itu.</li><li>• Siswa mengamati gambar cara melempar dan menangkap bola.</li><li>• Melakukan tanya jawab tentang variasi gerakan melempar dan menangkap bola.</li><li>• Membagi kelompok dan mengarahkan siswa untuk berdiskusi tentang variasi gerakan melempar dan menangkap bola.</li><li>• Siswa memperhatikan penjelasan guru tentang variasi gerakan melempar bola.</li><li>• Memberi contoh gerakan melempar dan menangkap bola.</li><li>• Guru mengarahkan siswa untuk mempraktikkan</li></ul>	7 Menit

	variasi gerakan melempar dan menangkap bola secara berpasangan.	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung ; <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Apa saja yang telah dipahami siswa?</li> <li>➤ Apa yang belum dipahami siswa?</li> </ul> </li> <li>• Siswa bersama guru menyimpulkan hasil pembelajaran. .</li> <li>• Menyampaikan materi minggu depan.</li> <li>• Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.</li> </ul>	1 menit

### C. PENILAIAN.

#### 1. Aspek Sikap

No	Nama Siswa/Kelompok	Disiplin	Jujur	Tanggung Jawab	Santun
1					
2					
3					

#### 2. Aspek Pengetahuan

- a. Menyebutkan macam-macam cara melempar bola
- b. Menyebutkan macam-macam cara menangkap bola.

#### 3. Aspek Ketrampilan

Melakukan Pengamatan Ketrampilan Melempar dan menangkap bola.

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Gandapura, 20 Mei 2021  
Guru PJOK

**SITI HAWA, S.Pd**

NIP.19640915 198309 2 001

**SAFARUDDIN, S.Pd**

NIP.19870929 201505 1 001