

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 03 PLUMBON
Kelas / Semester : 1 / 1
Tema : 1 (Diriku)
Sub Tema : Aku Merawat Tubuhku (Sub Tema 3)
Mata Pelajaran : PJOK
Jenis Kegiatan : Cara Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan, dan Rambut)
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit (*simulasi mengajar*)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik mampu menjelaskan dan menyebutkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan , dan rambut dengan benar
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi dan menyebutkan peralatan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut dengan benar
3. Peserta didik dapat mengerti dan memahami akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan baik

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

I. PENDAHULUAN (3 Menit)

1. Orientasi
2. Apersepsi
3. Motivasi

II. KEGIATAN INTI (5 Menit)

- **(Mengamati)** Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan mengamati gambar/ alat peraga yang ditunjukkan oleh guru seperti sabun, sampo, dan gunting kuku
- **(Menanya)** Memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan mengenai apa yang mereka amati sesuai dengan materi pembelajaran yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar
- **(Mencoba)** Peserta didik mempraktekkan gerak cuci tangan yang telah dilakukan guru secara bersama-sama
- **(Menalar)** Peserta didik menghubungkan gambar alat untuk membersihkan diri dengan fungsinya
- **(Mengkomunikasikan)** Peserta didik menceritakan pengalamannya sekaligus menyimpulkan pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut

III. PENUTUP (2 Menit)

1. Dengan bantuan guru peserta didik mencoba menyimpulkan poin penting yang ada pada materi pembelajaran
2. Penguatan dan kesimpulan materi
3. refleksi

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- ✓ Sikap : Pengamatan
- ✓ Keterampilan : Praktek
- ✓ Penegtahuan : Tes Tertulis

Karanganyar, 12 Juli 2021

Mengetahui
Kepala SD Negeri 03 Plumbon

Guru Mata Pelajaran PJOK

Darmanto,S.Pd
NIP 196902091997032001

Ardila Setyo Jatmiko,S.Pd
NIP 198504102010011028