

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 1 WINDURAJA  
Kelas/Semester : I/Ganjil  
Tema : I ( Diriku )  
Sub Tema/Topik : Aku Merawat Tubuhku (Sub Tema 3)/Topik 10  
Muatan Pelajaran : PJOK  
Jenis Kegiatan : Cara menjaga kebersihan diri ( Kuku, Tangan dan Rambut )  
Pealajaran ke : 2  
Alokasi Waktu : 1 x 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui demontrasi guru, peserta didik dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan baik.
2. Melalui penjelasan guru, peserta didik dapat mengidentifikasi peralatan yang digunakan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan baik.
3. Melalui Tanya jawab, peserta didik dapat menceritakan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan baik.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Guru membuka pelajaran dengan ucapan salam dan dilanjutkan dengan berdo'a. 2. Guru mengecek kehadiran peserta didik. 3. Guru bertanya dengan materi yang akan diajarkan ( apresiasi )	2 menit
Kegiatan Inti	1 Peserta didik mendengarkan penjelasan guru pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan 2 Peserta didik mengamatai/melihat benda/barang oleh guru seperti sabun, shampoo, gunting kuku dan handuk kecil. 3 Peserta didik tanya jawab dengan guru seputar alat/benda tadi seperti sabun, shampoo, gunting kuku dll. 4 Peserta didik diberi penjelasan penggunaan alat atau benda-benda tadi. (sabun, shampoo, gunting kuku) dan kegunaanya. 5 Peserta didik dibantu oleh guru menyimpulkan kegunaan dan fungsi alat/benda tadi diatas.	6 menit
Penutupan Kegiatan	1. Guru dan peserta didik menyimpulkan materi pembelajaran. 2. Guru memberikan/merefleksi kembali materi pembelajaran. 3. Guru menutup pembelajaran dengan berdo'a.	2 menit

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

Penilaian pembelajaran tentang materi dengan teknik penilaian.

a. Penilaian Sikap

(jujur, tanggungjawab, disiplin, kerjasama yang baik.)

b. Penilaian Pengetahuan

Menyebutkan cara menjaga kebersihan diri, kebersihan kuku dan merawatnya, tangan dan rambut.

c. Penilaian Keterampilan

Mempraktekan cara membersihkan kuku, tangan dan rambut dengan baik.

Winduraja , 8 Nopember 2021  
Pengajar

**DIDI SUPRIADI,S.Pd**  
NIP. 19671123 198803 1 003