

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
MATA PELAJARAN PJOK**

SATUAN PENDIDIKAN : SDN 065 CIHAMPELAS
KELAS/SEMESTER : 3 (TIGA)/ 2 (DUA)
TAHUN PELAJARAN : 2021-2022

KOMPETENSI DASAR

- 3.8. Memahami cara menjaga kebersihan berupa kuku, tangan dan rambut
 4.8. Menceritakan cara menjaga kebersihan diri berupa kuku, tangan dan rambut

TUJUAN PEMBELAJARAN	MATERI POKOK
3.8. Peserta Didik dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut 4.8. Peserta Didik dapat mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut	Kebersihan Diri
	Alokasi Waktu
	4 Jam Pelajaran
LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN	
<p>1. Kegiatan Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru Menyapa siswa dan mengkondisikan siswa agar siap melaksanakan pembelajaran • Berdo'a dipimpin oleh perwakilan siswa • Guru mereview pembelajaran yang sebelumnya dan mengaitkan dengan materi pembelajaran yang akan disampaikan • Guru Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan kegiatan belajar <p>2. Kegiatan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mengamati gambar dan video cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut • Siswa diberikan kesempatan bertanya, setelah mengamati gambar dan video cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut • Pembagian Kelompok Siswa <ul style="list-style-type: none"> a) Kelompok Kuku : mempraktikkan cara menjaga kebersihan kuku; b) Kelompok Tangan mempraktikkan cara menjaga kebersihan tangan c) Kelompok Rambut mempraktikkan cara menjaga kebersihan rambut • Guru mengamati dan menilai kegiatan praktik siswa • Masing-masing kelompok tampil menceritakan/ mempresentasikan pengalaman cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut • Siswa diberikan kesempatan untuk bertanya • Guru memberikan penjelasan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut <p>3. Penutup</p> <p>Siswa kemudian guru membuat kesimpulan Siswa diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah dilaksanakan Pembelajaran ditutup dengan do'a bersama dipimpin oleh salahsatu siswa</p>	

PENILAIAN	Media & Sumber
<p>Penilaian Sikap :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observasi selama kegiatan berlangsung (lihat pedoman penilaian siswa). <p>Penilaian Pengetahuan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tes lisan tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut <p>Penilaian Keterampilan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mempraktikan cara menjaga kebersihan kuku • Mempraktikan cara menjaga kebersihan tangan • Mempraktikan cara menjaga kebersihan rambut 	<ul style="list-style-type: none"> • Gambar & Video • Buku PJOK Kelas 3 • Youtube/ Website



Helmi Ramlan, S.Pd., M.Pd
 NIP. 198107272006041006