

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)
Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Identitas

Sekolah/madrasah : SDN KARANGSARI 2
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : 6 /2
Materi Pokok : Aktivitas Pengembangan Kebugaran Jasmani
Jam Pembelajaran : 1 (Pertama)
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran :

Siswa diharapkan mampu :

1. Menjelaskan pengertian dari kebugaran
2. Menjelaskan tiga bentuk latihan kebugaran

B. Kegiatan Pembelajaran :

No	Kegiatan	Waktu
1	Pendahuluan : a. Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam b. Guru memastikan kondisi keadaan anak dalam keadaan sehat c. Guru memimpin doa sebelum pelajaran dimulai	2 menit
2	Kegiatan Inti : a. Guru menunjukkan gambar beberapa anak yang sedang melakukan aktivitas (bermain sepak bola), agar peserta didik berkomentar dan bertanya. b. Kemudian guru menjawab komentar atau pertanyaan dari peserta didik seputar gambar (bermain sepak bola) c. Kemudian guru menunjukkan dan bertanya tentang apa nama gerakan pada beberapa gambar latihan (push up, lari zig-zag, mencing lutut) d. Setelah itu guru menjelaskan tiap-tiap gerakan pada gambar	6 menit
3	Penutup : a. Guru dan siswa melakukan tanya jawab tentang materi aktivitas pengembangan kebugaran jasmani b. Guru menyimpulkan tentang materi diatas c. Guru menutup pelajaran dengan do'a dan memberi salam	2 menit

C. Penilaian :

1. Penilaian sikap (pada saat kegiatan pembelajaran)
2. Penilaian Pengetahuan (dengan memberikan tugas rumah), halaman 105 buku penjas kelas 6

Mengetahui
Kepala sekolah

Tangerang, Januari 2022
Guru PJOK

Drs.SUHENDY MULYANTO
NIP.19671028198803014

SOBRI ABDUL ROZAK, S.Pd
NIP.197208282000121002

Lampiran :
Penilaian sikap

No	Nama siswa	Aspek Penilaian				Keterangan A = Sangat baik B = Baik C = Cukup D = Kurang
		Disiplin	Peduli	Aktif	Jujur	
1	Aji Firmansyah					
2	Ainur Ridho					
3	Akbar Muhammad					
4	Albiyan Suhendra					
5	Bagas Raditya Ramadhan					
6	Essa Deswinta					
7	Fanesa Nurhaliza					
8	Farhan					
9	Fathan Athaya Meshal					
10	Irfansyah					
11	Kenji					
12	Muafa Zaki Aulia					
13	Muhammad Hazazi A					
14	Muhamad Riduan					
15	Muhammad Syahrul Azka					
16	Muhammad Fajar					
17	Nadia Salsabila					
18	Najwa Rihadatul Aisya					
19	Nariyah					
20	Natasyah					
21	Nindy Aulia					
22	Nurfajariah					
23	Rafilah Evania K					
24	Rama					
25	Rasma Linda					
26	Revan Hermawan					
27	Reyhan Al Mutaqim					
28	Zelo Aprilio Stevanus					