

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

SEKOLAH	SMP Negeri 23 Mataram
MATA PELAJARAN	PJOK
KELAS/SEMESTER	VIII / II (Genap)
MATERI POKOK	aktivitas senam irama (SKJ dan Gemufamire)
ALOKASI WAKTU	4 x 3 x 40 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti serangkaian kegiatan pembelajaran metode Ceramah, siswa diharapkan mampu:

1. Mengidentifikasi dan mepresentasikan berbagai bentuk pengetahuan dasar senam irama.
2. Melakukan berbagai bentuk gerak dasar aktivitas senam irama yaitu SKJ dan Gemufamire.
3. Mencapai Fokus penguatan karakter Disiplin, kreatif, dan percaya diri

B. Metode Pembelajaran, Media, Bahan Pembelajaran, dan Sumber Belajar

1. Modifikasi metode ceramah dengan video
2. Media dan bahan : video senam, google form, google classroom, dan internet
3. Sumber belajar : buku guru,buku siswa, video senam irama youtube, dan makalah tentang senam irama di internet.

C. Langkah-langkah Pembelajaran

KEGIATAN PEMBELAJARAN		Waktu lap. (kelas)
Pendahuluan	Ganti baju, Berdoa dan Presensi, pemanasan, Apersepsi dan Menjelasan tujuan pembelajaran dan memberi motivasi tentang materi	15 menit (5 menit)
Kegiatan Inti Pertemuan 1	Membagi siswa menjadi 4 kelompok, Membagi materi untuk di kuasai kelompok, Guru menjelaskan dan melakukan evaluasi jika diperlukan	50 menit (30 menit)
Pertemuan 2	Peserta didik belajar gerakan senam irama sesuai dengan tugas kelompok masing-masing. Presentasi kelas.	
Pertemuan 3	Peserta didik secara bergantian setiap kelompok menjadi intruktur dan yang kelompok lain menjadi peserta. Presentasi kelas	
Pertemuan 4	Pengambilan nilai	
Penutup	Penugasan, pengulangan, evaluasi pembelajaran, doa, dan ganti baju	15 menit (5 menit)

D. Assesment Hasil Pembelajaran

Penilaian Pembelajaran dilakukan dengan cara :

1. KI 1 dan KI 2 dilakukan observasi oleh guru
2. KI 3 (pengetahuan) dilakukan dengan penugasan dan presentasi, KI 4 (keterampilan) praktek menjadi instruktur senam/video senam.

Mensetujui,
Kepala SMPN 23 Mataram

Mataram, 6 Januari 2020
Guru Mata Pelajaran PJOK

Umar F., S.Pd.
NIP. 19601231 198301 1 095

Erwan Prasetyo Utomo S.Pd.
NIP. 19900820 201903 1 003