

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP ) P J O K

**Satuan Pendidikan** : SD NEGERI KAYEN  
**Kelas/Semester** : IV ( EMPAT ) / I  
**Pembelajaran** : PELAJARAN I.Variasi Gerak Dasar Lokomotor, Nonlokomotor, dan Manipulatif dalam Permainan Bola  
**Materi Pokok** : Permainan bola basket  
**Alokasi Waktu** : 1 X Pertemuan ( 4 X 35 menit )

KOMPETENSI INTI (KI)	
KI 3	Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain.
KI 4	Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

KOMPETENSI DASAR		INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI	
3.1	Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional*	3.1.3	Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola basket
4.1	Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional*	4.1.3	Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola basket

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran, peserta didik diharapkan mampu :

1. Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola basket dengan benar
2. Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola basket dengan benar

### B. METODE PEMBELAJARAN DAN SUMBER BELAJAR

1. Metode Pembelajaran : Demonstrasi, permainan dan simulasi
2. Sumber Belajar : Buku Guru dan Buku Siswa Kelas 4 Kurikulum 2013 Revisi 2019  
PELAJARAN I. Variasi Gerak Dasar Lokomotor, Nonlokomotor, dan Manipulatif dalam Permainan Bola Besar

### C. LANGKAH – LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

<b><u>KEGIATAN PENDAHULUAN</u></b>
→ Pembelajaran dibuka dengan ucapan salam, berdo'a (Religius), menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (Disiplin) → Guru memberikan motivasi kepada siswa dan menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dilakukan
<b><u>KEGIATAN INTI</u></b>
→ Guru memandu peserta didik membaca buku siswa dan buku pendukung serta mengarahkan siswa dalam diskusi kelompok - (Literasi) → Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang materi pembelajaran yang belum di pahami → Guru memfasilitasi siswa dalam mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola basket - Siswa mempraktikkan variasi lari zig-zag, variasi lari diakhiri dengan gerakan melompat '- Siswa mempraktikkan gerakan berputar ke kiri dan ke kanan (pivot tanpa bola) '- Siswa mempraktikkan gerakan passing sejajar dada (chest past), passing pantul (bounce past), passing dari atas kepala (over head past), passing satu tangan (one handle past).
<b><u>KEGIATAN PENUTUP</u></b>
→ Guru memberikan refleksi dan motivasi kepada siswa, dan menyampaikan rencana pembelajaran berikutnya → Guru menutup pelajaran dengan mengucapkan salam

#### D. PENILAIAN

1. Sikap : observasi selama kegiatan
2. Pengetahuan : menggunakan tes tulis
  - Siswa menjelaskan dan menyebutkan contoh variasi gerak lokomotor dalam permainan bola basket
  - Siswa menjelaskan dan menyebutkan contoh variasi gerak non lokomotor dalam permainan bola basket
  - Siswa menjelaskan dan menyebutkan contoh variasi gerak manipulatif dalam permainan bola basket
3. Keterampilan : unjuk kerja atau praktik
  - Siswa mempraktikkan variasi lari zig-zag, variasi lari diakhiri dengan gerakan melompat
  - Siswa mempraktikkan gerakan berputar ke kiri dan ke kanan (pivot tanpa bola)
  - Siswa mempraktikkan gerakan passing sejajar dada (chest past), passing dari atas kepala (over head past).

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Karangan, 04 Januari 2022  
Guru PJOK

**Drs. ALIEF BUDIONO, M.M.Pd**  
NIP. 19620907 198703 1 014

**SUGENG TRIWIYONO, S.Pd**