

PRENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMP At Taqwa Surabaya
Kelas/Semester	: VII / II
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Materi Pokok	: Permainan Bola Basket (Operan / <i>Passing</i>)
Pertemuan Ke-	: 2 (Dua)
Alokasi Waktu	: 50 menit (1 x pertemuan)

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat mengidentifikasi macam operan sebanyak 3 jenis operan dalam bola basket dengan benar
2. Peserta didik dapat mengidentifikasi cara melakukan operan tersebut yakni operan dada, operan atas kepala, dan operan pantul dalam bola basket dengan benar
3. Peserta didik dapat melakukan gerak dasar operan dada, operan atas kepala, dan operan pantul dalam bola basket dengan benar

❖ Langkah-Langkah Pembelajaran

1. Kegiatan Pendahuluan (10 Menit)

- a. Guru mengucapkan salam
- b. Peserta didik bersama guru berdoa sebelum belajar
- c. Peserta didik bersama guru berkomunikasi tentang kehadiran (presensi)
- d. Peserta didik bersama guru berdinamika dengan *icebreaking*
- e. Guru melakukan *apersepsi*
- f. Menjelaskan tujuan pembelajaran kepada peserta didik
- g. Guru menyampaikan *preview* pertemuan hari ini

2. Kegiatan Inti (35 Menit)

- a. Guru menanyakan secara lisan pada siswa terkait pengetahuan pada materi yang akan dipelajari
- b. Guru menyampaikan materi tentang operan (*passing*) dalam permainan bola basket menggunakan bahan ajar berupa power point (PPT).
- c. Guru menyebutkan jenis-jenis operan dalam bola basket
- d. Guru menjelaskan teknik gerak operan dada dalam bola basket
- e. Guru menjelaskan teknik gerak operan atas kepala dalam bola basket
- f. Guru menjelaskan teknik gerak operan pantul dalam bola basket
- g. Guru menjelaskan posisi kaki dan tangan pada saat melakukan gerakan operan
- h. Peserta didik memahami dan mempelajari materi bahan ajar berupa handbook yang telah diberikan oleh guru pengampu.
- i. Peserta didik memahami dan mempelajari materi pada *link youtube* yang sudah disematkan oleh guru pengampu di kelas online dan dijelaskan ketika tatap maya.
- j. Peserta didik mengamati video gerakan macam-macam operan pada bola basket yang diberikan oleh guru melalui link youtube https://www.youtube.com/watch?v=vLm_0MIZ09g
- k. Peserta didik menyampaikan pertanyaan terkait video dan bahan ajar yang telah dipelajari

3. Penutup (5 menit)

- a. Peserta didik bersama guru melakukan refleksi tentang materi pembelajaran yang sudah dipelajari.
- b. Peserta didik membuat rangkuman/simpulan hasil belajar
- c. Guru menyampaikan tugas yang akan diberikan ke siswa melalui kelas online dan untuk tugas keterampilan dikirim ke akun IG dengan hestag yang diberikan.
- d. Guru menyampaikan *preview* pertemuan selanjutnya
- e. Peserta didik bersama guru berdoa sesudah belajar
- f. Guru mengucapkan salam

❖ PENILAIAN

1. Penilaian Afektif (Pengamatan dan Jurnal)
2. Penilaian Kognitif (Tes tulis berupa soal yang diupload di kelas online)
3. Penilaian Keterampilan (Tes praktik melalui video yang dikirim ke kelas online).

Mengetahui,
Kepala SMP At Taqwa

Surabaya, 04 Juni 2021
Guru PJOK

A. Luthfi Anshori, M.Pd

Menik Misiatun, S.Pd

Lampiran 1 :

Bahan Ajar

Satuan Pendidikan	: SMP At Taqwa Surabaya
Kelas/Semester	: VII / II
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Materi Pokok	: Permainan Bola Basket (Operan / <i>Passing</i>)

❖ Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti serangkaian pembelajaran, peserta didik dapat mengembangkan kompetensi sikap spiritual, sikap sosial, pengetahuan dan keterampilan sebagai berikut:

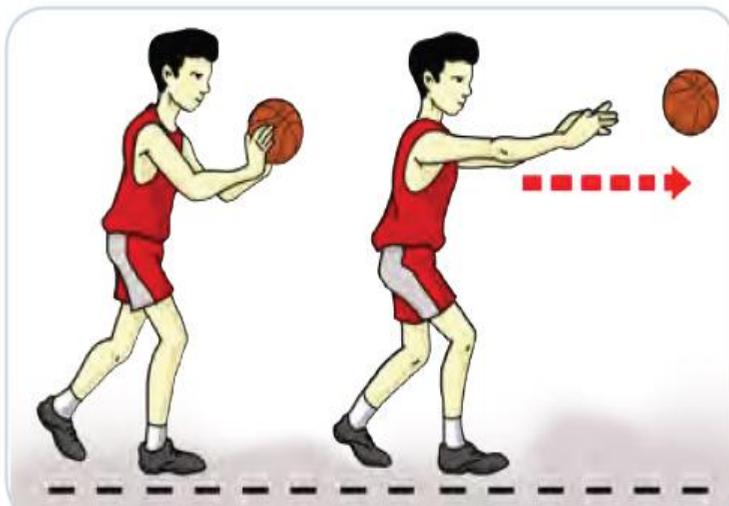
1. Peserta didik dapat mengidentifikasi macam operan sebanyak 3 jenis operan dalam bola basket dengan benar
- 2 Peserta didik dapat mengidentifikasi cara melakukan operan tersebut yakni operan dada, operan atas kepala, dan operan pantul dalam bola basket dengan benar
3. Peserta didik dapat melakukan gerak dasar operan dada, operan atas kepala, dan operan pantul dalam bola basket dengan benar.

A. Macam operan dalam bola basket

Macam operan dalam bola basket adalah:

1. Operan Setinggi dada
2. Operan pantul
3. Operan atas kepala

1. Operan Setinggi Dada



Gambar 1.1 Operan dada

❖ **Chest Pass (operan setinggi dada)**

Operan ini dilakukan dengan memegang bola didepan dada, kemudian bola didorong lurus kedepan.

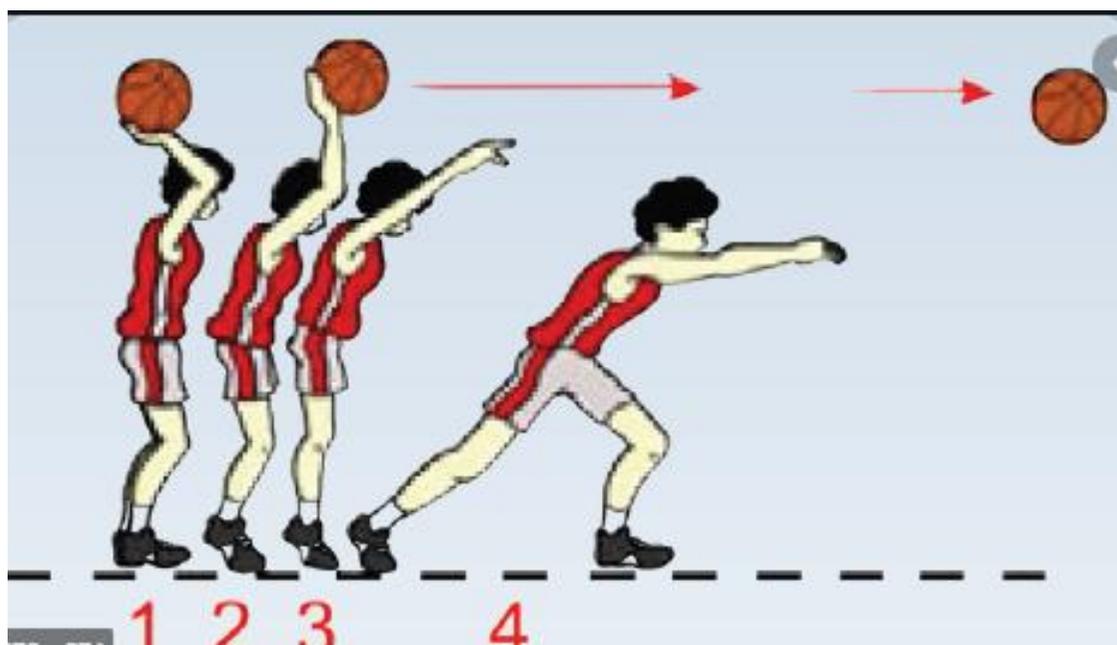
- ❖ Operan dada adalah operan dua lengan yang dilakukan didepan dada untuk mengoper pada jarak dekat.

Cara melakukan operan dada :

1. Permulaan. Yang pertama kali harus kamu lakukan adalah memegang bola di depan dada, lalu menghadap ke arah sasaran. Posisi tubuh dilakukan dengan kedua **kaki** dibuka lebar dan **badan** sedikit condong ke depan.
2. Gerakan. Selanjutnya adalah melempar bola dengan posisi tubuh **lengan** sampai siku lurus dan sejajar dengan bahu. Setelah bola dilemparkan, tangan kembali diluruskan.
3. Sikap akhir. Pandangan harus ditujukan ke bola sebentar sambil mempertahankan posisi.

- ❖ Pegang bola sempurna di depan dada, kemudian di waktu melakukan tolakan buat mengoper bola, luruskan lengan dan putar bunda jari ke bawah, sehingga tangan lurus serta diakhiri menggunakan sentakan pergelangan tangan (snap). Pandangan mata permanen kearah bola yang dioper serta arah bola harus lurus ke depan.

2. Operan Atas Kepala



Gambar 1.2 Operan Atas Kepala

❖ **Overhead Pass (operan diatas kepala)**

Operan ini dilakukan dengan kedua tangan berada diatas dan penerima bola pun juga harus menerimanya dengan posisi tangan diatas.

Operan atas kepala adalah operan dua tangan yang dilakukan dari atas kepala dengan jarak yang jauh.

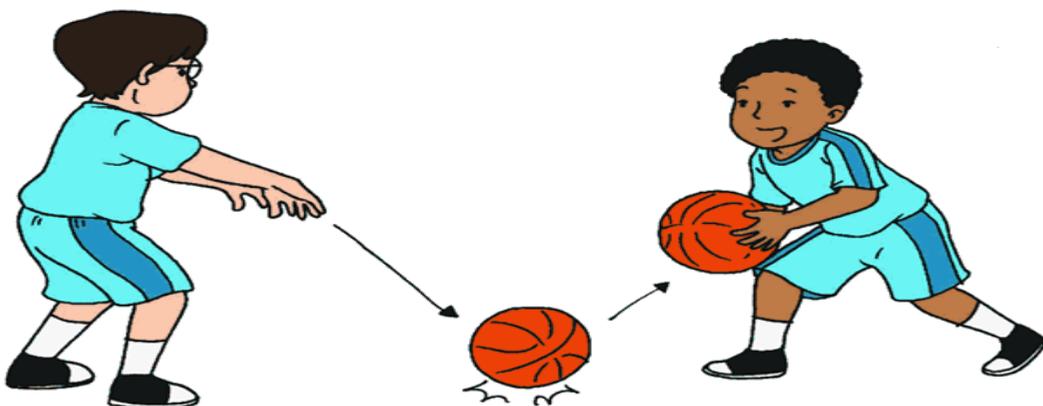
Cara melakukan operan Atas kepala :

1. Awalan dilakukan dengan berdiri menghadap teman yang akan diberikan bola dengan kedua kaki dibuka selebarh bahu.
2. Pegang bola dengan kedua tangan dan posisi kan bola di atas kepala.
3. Lempar bola dengan mengayunkan tangan dan tolakan dari jari-jari tangan.

Overhead pass adalah operan bola yang dilakukan dari atas kepala. Biasanya umpan atau operan ini diandalkan untuk menjauhkan bola dari jangkauan lawan pada saat situasi sulit. Pada momen crunch time seperti pada satu menit terakhir, penjagaan lawan mulai rapat dan untuk melakukan passing jenis lainnya sangat riskan untuk diantisipasi. Oleh karena itu Overhead Pass jadi opsi terbaik untuk mengatasi situasi ini.

Namun perlu diperhatikan jika ingin melakukan passing ini adalah keakuratan dan kemampuan menerima dari rekan kita. Melakukan passing bola ke rekan yang lebih tinggi akan lebih aman ketimbang ke rekan yang lebih pendek karena rawan untuk diantisipasi jika penjaganya memiliki ukuran tubuh yang lebih tinggi.

3. Operan Pantul



Gambar 1.3 Operan Pantul

Operan pantul adalah operan dua lengan dari arah dada yang memantul ke lantai atau tanah sebelum diterima oleh teman.

❖ **Bounce Pass (operan pantul)**

Untuk melakukan operan ini, bola berawal pada posisi sejajar dengan dada, lalu dioper dengan cara memantulkan bola ke arah lantai.

Cara melakukan operan Pantul :

1. Sikap badan tegak lurus.
2. Siku ditekuk di samping badan dan posisikan bola di depan badan.
3. Salah satu kaki maju ke depan.
4. Lutut ditekuk, tumpuan berat badan di antara dua kaki.
5. Condongkan badan ke depan, tubuh rileks agar mendapat keseimbangan.

Daftar Pustaka

Aanwijzing. 2018. Online. <https://www.aanwijzing.com/2018/11/permainan-sepak-bola-materi-pelajaran-smp-mts-kelas-7.html> diakses pada tanggal 13 Mei 2019.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta.

Sukadiyanto. 2014. *Penjasorkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bogor : Quadra.

<https://aminama.com/materi-bola-basket/>

<https://www.merdeka.com/pendidikan/chest-pass-bola-basket-gimana-cara-melakukannya-try-this.html>

https://www.youtube.com/watch?v=vLm_0MIZ09g

Lampiran 2 :

Media

1. Gambar gerak operan dada, operan atas kepala dan operan pantul
2. PPT Operan Bola Basket
3. Kelas online (LMS)

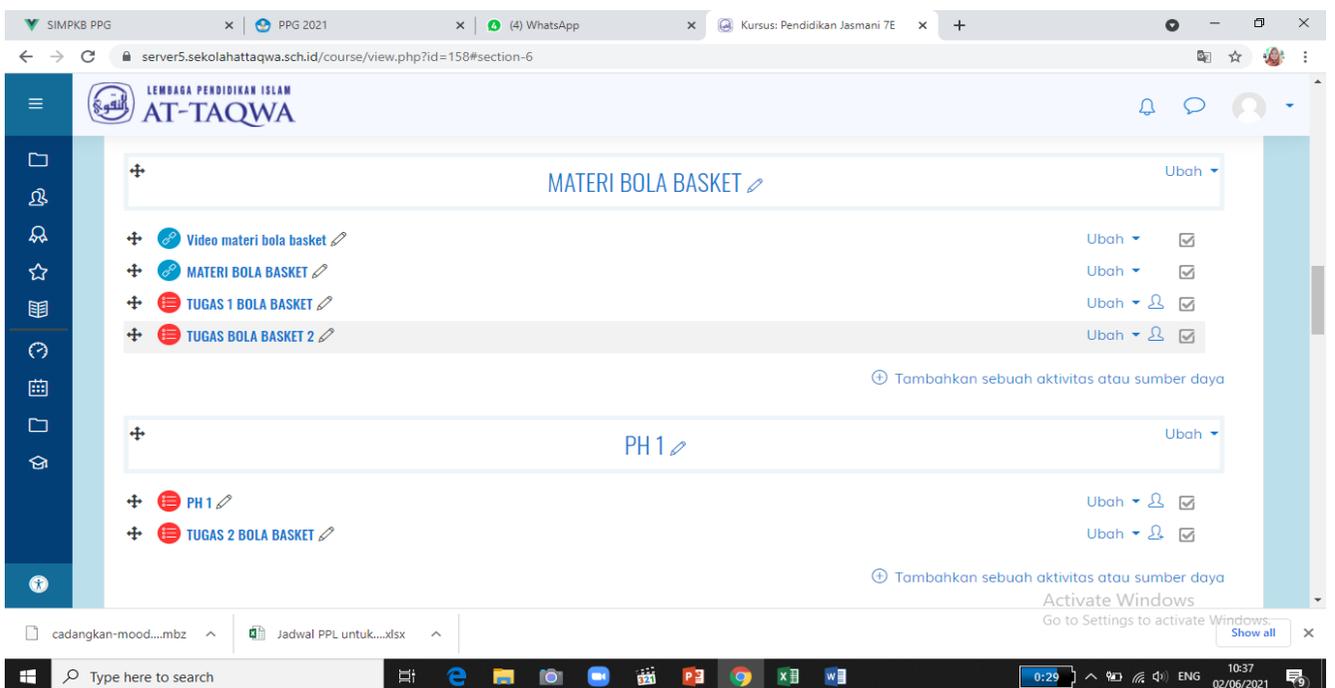
Lampiran 3 :

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

LEMBAR KERJA MATA PELAJARAN PJOK KELAS VII

Satuan Pendidikan : SMP At Taqwa Surabaya
Kelas/Semester : VII / II
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Materi Pokok : Permainan Bola Basket (Operan / *Passing*)

- Membaca materi tentang Permainan Bola Basket (Operan/Passing) pada bahan ajar dan handbook yang telah disampaikan atau dari sumber lain yang kamu temukan terkait materi Permainan Bola Basket (Operan/Passing). (**Tugas terstruktur secara offline**)
- Membuat resume atau rangkuman tentang materi Operan/Passing pada Permainan Bola Basket dari bahan ajar handbook. (**Tugas terstruktur secara offline, dikirim ke kelas online dengan deadline pengiriman tugas tanggal 31 Mei 2021**)
- Mengerjakan soal pilihan ganda dan soal esay dikelas online. (**tugas terstruktur secara online durasi mengerjakan 30 menit**).
- Mempraktikkan operan setinggi dada selama 2 menit, operan atas kepala selama 2 menit dan operan pantul selama 2 menit kemudian divideo dan video dikirim ke akun IG dengan hastag yang diberikan. (**Tugas terstruktur secara offline dengan deadline pengiriman tugas tanggal 31 Mei 2021**).



1.1 Tampilan materi dan tugas dikelas online

The screenshot shows the 'Editing quiz: TUGAS BOLA BASKET 2' interface. The page title is 'Pendidikan Jasmani 7E'. The quiz is closed and opens on 3/06/21 at 07:00. The total marks are 100.00. The interface includes a sidebar with navigation icons, a breadcrumb trail (Dasbor > Kursus Yang Saya Ikuti > PJOK 7E > MATERI BOLA BASKET > TUGAS BOLA BASKET 2 > Edit quiz), and a list of questions. The first two questions are visible:

- Halaman 1: 1 Dalam permainan bola basket, dibutuhkan beberapa teknik mengoper bola. Teknik yang digunaka... (8,00 marks)
- Halaman 2: 2 Pada suatu pertandingan bola basket, Kenzo melakukan gerakan mengoper bola kepada teman s... (8,00 marks)

1.2 Tampilan tugas pengetahuan untuk soal pilihan ganda

The screenshot shows the continuation of the quiz editing interface, displaying questions 3 through 10. The questions are as follows:

- Halaman 3: 3 Yang bukan termasuk jenis operan dalam bola basket yaitu... (8,00 marks)
- Halaman 4: 4 Dalam permainan bola basket diperlukan keterampilan yang baik dalam hal olah bola. Salah satu... (8,00 marks)
- Halaman 5: 5 Ketika bermain bola basket, salah satu pemain bernama Erick memberikan operan dari depan da... (8,00 marks)
- Halaman 6: 6 Seorang pemain bola basket harus menguasai beberapa teknik dalam permainan bola basket. S... (12,00 marks)
- Halaman 7: 7 Dalam bermain bola basket, Dino selalu memberikan operan dari depan dada kepada teman sat... (12,00 marks)
- Halaman 8: 8 Ketika bermain bola basket, untuk memberikan operan kepada teman satu tim salah satunya den... (12,00 marks)
- Halaman 9: 9 Untuk mengecoh lawan ketika bermain bola basket, Andi memberikan operan pantul kepada tem... (12,00 marks)
- Halaman 10: 10 Dalam permainan bola basket dibutuhkan kemampuan untuk mengoper bola, salah satunya ad... (12,00 marks)

1.3 Tampilan tugas pengetahuan untuk soal esay

Lampiran 4 :

Instrumen Penilaian

1. Penilaian Sikap

Petunjuk pengisian :

❖ Guru memberi tanda (✓) pada setiap kriteria sesuai dengan nilai karakter yang muncul dari peserta didik.

❖ Keterangan :

Skor 1 : kalau sikap tersebut tampak pada peserta didik

Skor 0 : kalau sikap tersebut tidak tampak pada peserta didik

No.	Nama	Sikap					Total skor	Nilai
		Disiplin			Tanggung Jawab			
		1	2	3	1	2		
1								
2								
3								
4								
5								

Kriteria :

Disiplin:

1. Mengikuti kegiatan sesuai waktu yang ditentukan
2. Mengikuti semua proses pembelajaran
3. Berpakaian olahraga (kaos dan training)

Tanggungjawab :

1. Melaksanakan tugas individu dengan tanggungjawab.
2. Mengirimkan tugas tepat waktu

Skor yang diperoleh

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor yang diperoleh}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

2. Penilaian Kompetensi Pengetahuan

a. Petunjuk Umum

Instrument pengetahuan berupa soal pilihan ganda dan soal esay dikelas online.

b. Petunjuk Pengisian

Kerjakan soal dengan tepat dan benar!

Setiap butir soal yang dikerjakan akan menadapatkan skor

Satuan Pendidikan : SMP At Taqwa Surabaya

Kelas/Semester : VII / II

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Materi Pokok : Permainan Bola Basket (Operan / *Passing*)

2.1 Lembar Soal Pilihan ganda

No	Butir Pertanyaan	Kunci Jawaban	Skor
1	Dalam permainan bola basket, dibutuhkan beberapa teknik mengoper bola. Teknik yang digunakan untuk mengoper bola jarak dekat dari depan dada yaitu disebut dengan..	Chest pass	8
2	Pada suatu pertandingan bola basket, Kenzo melakukan gerakan mengoper bola kepada teman satu timnya. Operan yang diberikan dilakukan dengan cara memantulkan bola ke lapangan untuk mengecoh lawan. Gerakan mengoper bola yang dilakukan Kenzo disebut juga dengan teknik	Bounce pass	8
3	Yang bukan termasuk jenis operan dalam bola basket yaitu..	Drible	8
4	Dalam permainan bola basket diperlukan keterampilan yang baik dalam hal olah bola. Salah satu keterampilan yang sering digunakan adalah kemampuan passing / operan. Banyak jenis operan di dalam penerapan permainan basket, salah satunya adalah <i>bounce pass</i> yang	Operan pantul	8

	merupakan operan..		
5	Ketika bermain bola basket, salah satu pemain bernama Erick memberikan operan dari depan dada kepada teman satu timnya. Operan yang dilakukan oleh Erick disebut dengan...	Chest pass	8
Skor maksimal			40

❖ **Pedoman Penskoran Soal Pilihan Ganda :**

Jika benar mendapatkan nilai 8 dan jika salah mendapatkan nilai 0

2.2 Lembar Soal Esay

No	Butir Pertanyaan	Kunci Jawaban	Skor
1	Seorang pemain bola basket harus menguasai beberapa teknik dalam permainan bola basket. Salah satu teknik bermain bola basket yakni passing atau operan. Sebutkan 3 macam operan pada permainan bola basket!	Operan dada, operan pantul, operan atas kepala	12
2	Dalam bermain bola basket, Dino selalu memberikan operan dari depan dada kepada teman satu timnya yang berada di dekatnya pada saat bermain. Apa yang dimaksud dengan operan dada ?	Operan dua lengan yang dilakukan didepan dada untuk mengoper pada jarak dekat	12
3	Ketika bermain bola basket, untuk memberikan operan kepada teman satu tim salah satunya dengan menggunakan operan jarak jauh melalui operan atas kepala. Apa yang dimaksud dengan operan atas kepala?	Operan atas kepala adalah operan dua tangan yang dilakukan dari atas kepala dengan jarak yang jauh	12
4	Untuk mengecoh lawan ketika bermain bola basket, Andi memberikan operan pantul kepada	Operan pantul adalah operan dua lengan dari arah dada yang	12

	teman satu timnya. Apa yang dimaksud dengan operan pantul?	memantul ke lantai atau tanah sebelum diterima oleh teman.	
5	Dalam permainan bola basket dibutuhkan kemampuan untuk mengoper bola, salah satunya adalah operan pantul. Bagaimana cara melakukan operan pantul	Cara melakukan operan pantul adalah dengan operan dua lengan dari arah dada yang dipantulkan ke lantai atau tanah sebelum diterima oleh teman.	12
Skor maksimal			60

❖ **Pedoman Penskoran Soal Essay :**

Nomor Soal	Kriteria Penilaian
1	Skor 12 jika siswa mampu menjawab 3 dengan benar Skor 8 jika siswa mampu menjawab 2 dengan benar Skor 4 jika siswa mampu menjawab 1 dengan benar
2	Skor 12 jika siswa mampu menjawab dengan sempurna Skor 6 jika siswa mampu menjawab namun kurang tepat Skor 2 jika siswa mampu menjawab namun salah
3	Skor 12 jika siswa mampu menjawab dengan sempurna Skor 6 jika siswa mampu menjawab namun kurang tepat Skor 2 jika siswa mampu menjawab namun salah
4	Skor 12 jika siswa mampu menjawab dengan sempurna Skor 6 jika siswa mampu menjawab namun kurang tepat Skor 2 jika siswa mampu menjawab namun salah
5	Skor 12 jika siswa mampu menjawab dengan sempurna Skor 6 jika siswa mampu menjawab namun kurang tepat Skor 2 jika siswa mampu menjawab namun salah

3. Penilaian Kompetensi Keterampilan

- a. Teknik Penilaian : Tes praktek
- b. Bentuk instrument : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PRAKTIK

Satuan Pendidikan : SMP At Taqwa Surabaya
Kelas/Semester : VII / II
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Materi Pokok : Permainan Bola Basket (Operan / Passing)

Indikator Pencapaian Kompetensi:

- 1. Melakukan gerak operan dada (*chest pass*)
- 2. Melakukan gerak operan pantul (*bounce pass*)
- 3. Melakukan gerak operan atas kepala (*overhead pass*)

No	Nama	Indikator 1				Indikator 2				Indikator 3				Jumlah
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1														
2														
3														
4														
5														

❖ Pedoman Penskoran:

❖ Pedoman Penskoran:

KRITERIA:

- 1. Operan dada :
 - a. Kaki dibuka selebar bahu dan salah satu kaki di depan, bola dipegang menggunakan kedua tangan di depan dada
 - b. Dorong bola dengan meluruskan lengan dan ibu jari diputar ke bawah sehingga tangan lurus dan lecutan pegelangan tangan
 - c. Langkahkan kaki belakang untuk gerakan lanjutan agar badan seimbang
Arah bola di depan dada teman dan pandangan mata ke arah bola
 - d. Arah bola di depan dada teman dan pandangan mata ke arah bola

2. Operan Pantul :
 - a. Kaki dibuka selebar bahu dan salah satu kaki di depan, bola dipegang menggunakan kedua tangan di depan dada
 - b. Dorong bola dengan meluruskan lengan serong ke bawah
 - c. Langkahkan kaki belakang untuk gerakan lanjutan agar badan seimbang
 - d. Arah bola $\frac{3}{4}$ dari jarak kita berdiri
3. Operan atas kepala:
 - a. Kaki dibuka selebar bahu dan salah satu kaki di depan, bola dipegang menggunakan kedua tangan di atas kepala dekat dengan dahi
 - b. Bola dilemparkan dengan lekukan pergelangan tangan yang arahnya agak mneyerong ke bawah
 - c. Lepaskan bola dari tangan menggunakan jentikan ujung jari lengan
 - d. Kaki belakang ke depan untuk menjaga keseimbangan

PENILAIAN

1. Skor 1 apabila dilakukan
2. Skor 0 apabila tidak dilakukan

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor yang diperoleh}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

❖ **Pembelajaran Remedial**

Aktivitas kegiatan pembelajaran remedial berupa: pembelajaran ulang, bimbingan perorangan, belajar kelompok atau tutor sebaya dengan merumuskan kegiatan pembelajaran yang sesuai dengan karakteristik peserta didik, alokasi waktu, sarana dan media pembelajaran.

❖ **Pembelajaran Pengayaan**

Kegiatan pengayaan diberikan untuk menambah wawasan peserta didik mengenai materi pembelajaran yang dapat diberikan kepada peserta didik yang telah tuntas mencapai KKM.

<https://drive.google.com/file/d/1PEth-HZmMGaYl9fhGdmWfjsIYTX6Ng5a/view?usp=sharing>

