

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan pendidikan : SMPN 2 Trowulan
Kelas / Semester : VII / 1
Materi Pokok : Permainan Bola Besar (Bola voli)
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat memahami dan menjelaskan gerak dasar pasing bawah dan pasing atas pada permainan bola voli.
2. Peserta didik dapat mempraktikkan gerak spesifik pasing bawah dan pasing atas pada permainan bola voli dengan percaya diri.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan (3 menit)

- a. Guru mengucapkan salam dan memimpin do'a bersama.
- b. Guru mengecek kehadiran dan kesiapan peserta didik.
- c. Guru bertanya terkait materi di pertemuan sebelumnya.
- d. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran.

2. Kegiatan Inti (5 menit)

- a. Guru menjelaskan tehnik dasar permainan bola voli.
- b. Guru menjelaskan pada peserta didik macam-macam pasing dalam permainan bola voli.
- c. Guru menjelaskan kepada peserta didik cara melakukan pasing bawah dan pasing atas.
- d. Guru meminta salah satu peserta didik berpasangan untuk mempraktikkan gerakan pasing bawah dan pasing atas.
- e. Guru memberikan waktu untuk peserta didik mengamati gerakan spesifik pasing bawah dan pasing atas.
- f. Guru mempersilahkan semua peserta didik berpasangan mempraktikkan gerakan spesifik pasing bawah dan pasing atas.
- g. Guru mempersilahkan peserta didik bermain bola voli dengan peraturan yang di modifikasi.

3. Kegiatan Penutup (2 Menit)

- a. Guru dan peserta didik mengevaluasi dan menyimpulkan proses pembelajaran.
- b. Guru memberikan apresiasi dan motivasi kepada peserta didik.
- c. Guru menyampaikan kegiatan dipertemuan yang akan datang.
- d. Guru dan peserta didik berdoa sebagai penutup pembelajaran.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. Penilaian sikap | : Pengamatan |
| 2. Penilaian pengetahuan | : Tes tulis |
| 3. Penilaian keterampilan | : Praktek |

Mengetahui
Kepala Sekolah

Mojokerto, 3 januari 2022
Guru Mata Pelajaran

SUPARNI ,S.Pd., M.Pd.
NIP. 196307101984122005

SOGI HIDAYATULLOH, S.Pd.
NIP. -