

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN RPP PJOK DALAM JARINGAN (DARING)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 010 CONCONG DALAM
Kelas / Semester : V (Lima) / 1
Materi : Kombinasi Gerak Dasar Jalan, Lari, Lompat dan Lempar
Materi Pokok : Lompat Jauh
Alokasi waktu : 3 x 30 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Mendeskripsikan kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh.
- Mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh.

B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- Google Form
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Metode Pembelajaran : *Blended Learning*

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|----------------------|---|----------------------|
| Kegiatan pendahuluan | <ul style="list-style-type: none">• Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi).• Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin).• Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi).• Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi). | 10 Menit |
| Kegiatan Inti | Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point). | 70 Menit |

| | | |
|-------------------------|--|-------------|
| | <p style="text-align: center;">Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mengamati – Peserta didik mengamati video tentang kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). • Menanya – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh (Critical Thinking and problem solving). • Menalar – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication). • Mencoba – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari dan lompat pada olahraga lompat jauh. • Mengkomunikasikan – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication). <p style="text-align: center;">Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya.</p> | |
| Kegiatan Penutup | <p style="text-align: center;">Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua. Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</p> | 10 Menit |

D. Penilaian

1. Pengetahuan : Penilaian dilakukan dengan memberikan tes soal tertulis melalui Google Form.
2. Keterampilan : Penilaian keterampilan dengan cara mengirimkan foto hasil rangkuman materi Melalui whatsapp.

**Mengetahui,
Kepala SDN 010 CONCONG DALAM**

**Sungai hukum, 18 September 2020
Guru Mapel PJOK**

(Hj. SITI ZAKIAH,S.Pd)

(ABU ABDILLAH, S.Pd)