

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan pendidikan : SD NEGERI 6 NGRECO
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas / Semester : IV (Empat) / 1
 Pelajaran Ke- : 1. Atletik (Pembelajaran Teknik Dasar Lari)
 Pertemuan : Pertama
 Materi Pokok : Atletik (Start, Lari, dan Finish)
 Alokasi waktu : (4 x 35 Menit) 4JP

TUJUAN PEMBELAJARAN	KEGIATAN PEMBELAJARAN	PENILAIAN
	PENDAHULUAN 15 Menit	
1.) Dengan mengamati Video youtube dan Materi pembelajaran Link google, siswa mampu menjelaskan Atletik (Teknik dasar Lari). 2.) Dengan mengamati video pembelajaran youtube dan link materi google, siswa mampu mempraktikkan Atletik (Teknik Dasar Lari (Start, Lari dan Finish) dengan tepat.	1.) Guru memulai percakapan dalam grup WA dengan para siswa, dengan salam, menanyakan kabar, mengabsen para siswa yang <i>online</i> dalam grup, kemudian berdo'a. 2.) Guru membagikan / Share Tautan link Vidio pembelajaran di cenel youtube. https://youtu.be/6L-WhdPBaiE 3.) Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari.	❖ SIKAP Menggunakan lembar observasi dan atau jurnal Sikap sosial: Tanggungjawab dan kedisiplinan Mengumpulkan tugas ❖ PENGETAHUAN Menyebutkan " Teknik Dasar Lari"(Start, Lari, dan Finish). ❖ Keterampilan Menggunakan unjuk kerja hasil foto yang sudah diberi deskripsi.
	INTI 110 Menit	
	1.) Menugaskan kepada para siswa untuk mencari informasi di buku ataupun internet tentang " Teknik Dasar Lari" dan menjelaskan apa saja yang sudah ditemukan. (boleh membuka buku, menonton video youtube dan atau pencarian di google). 2.) Guru menawarkan siapa yang mau bertanya tentang tema hari ini boleh dengan rekam suara atau tulisan dalam grup WA dan juga boleh dibantu menjawab oleh siswa lainnya. 3.) Guru mengirim foto peta pikiran terkait topik pembelajaran grup ini ke wa. 4.) Para siswa melakukan pemanasan mulai kepala s.d kaki, kemudian mempraktikkan " Teknik Dasar Lari" sesuai informasi yang di dapat, dilakukan di halaman rumah sambil di rekam dengan durasi video 5 menit, kemudian dikirimkan via WA. 5.) Para siswa mencari gambar di internet terkait kegiatan pembelajaran hari ini, dan di beri deskripsi tentang gambar tersebut, lalu dikirm via WA.	
Mengetahui, Kepala Sekolah	PENUTUP 15 Menit	Pacitan,.....2020
<u>LUKMAN HAKIM, S.Pd</u> NIP.1965 0513 199403 1 013	1.) Siswa melakukan refleksi tentang pelaksanaan pembelajaran dan pelajaran apa yang diperoleh setelah belajar topik " Teknik Dasar Lari". 2.) melakukan penilaian dan kelas di tutup.	Guru PJOK
		<u>TONI HANDOKO P, S.Pd</u> NIP.198608262010011014