

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**PJOK DARING**  
**FILE LENGKAP KLIK DISINI**  
**FILE LENGKAP WA KE 085273216532**

Satuan Pendidikan : SD/MI  
 Kelas / Semester : 6 /2  
 Pelajaran : Senam Lantai  
 Sub Pelajaran : Bertumpu  
 Pertemuan : 1  
 Alokasi waktu : 90 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan menonton Video yang dikirim Guru ke grup whatsapp, siswa dapat menjelaskan pola gerak dominan ( bertumpu dalam aktivitas senam lantai dengan tepat.
2. Dengan menonton Video yang dikirim Guru ke grup whatsapp, siswa dapat mempraktikkan pola gerak dominan ( bertumpu dalam aktivitas senam lantai dengan lancar.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembuka	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa (<b>Orientasi</b>) Dipandu melalui Grups Whatsapp</li> <li>❖ Siswa Mengisi Daftar Hadir Onliine yang dikirimkan guru melalui Online Grup Whatsapp</li> </ul>	10 menit
<i>Daring Method</i>		
Inti	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melalui Grup Whatsapp , guru mengirimkan Link video pembelajaran terkait dengan materi Yang behubungan dengan cara menjelaskan pola gerak dominan ( bertumpu dalam aktivitas senam lantai dengan tepat.</li> <li>➤ Melalui Grup Whatsapp, Guru memberikan tugas kepada siswa</li> </ul> <p>Melalui Grup Whatsapp , guru mengirimkan Link video pembelajaran terkait dengan materi yang berhubungan dengan Cara mempraktikkan pola gerak dominan ( bertumpu dalam aktivitas senam lantai dengan lancar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melalui Grup Whatsapp, Guru memberikan tugas kepada siswa</li> </ul>	150 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Mengerjakan Soal Online Yang dibuat Guru melalui Google Formulir.</li> </ul>	15 menit

**C. PENILAIAN (ASESMEN)**

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan Guru, misalnya memberikan tugas di rumah dan mengumpulkannya melalui WA Grup

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

....., .....,  
Guru Kelas 6

.....  
NIP. ....

.....  
NIP. ....

**LAMPIRAN**

## a. Rubrik mempraktikkan gerak bertumpu dan keseimbangan

No	Kriteria	Rubrik Kriteria			
		Skor ( 86-100) sangat baik 4	Skor (71-85) baik 3	Skor (61-75) cukup 2	Skor ( $\leq$ 60) Perlu Pendampingan 1
1	Mempraktikkan kombinasi gerak bertumpu dan keseimbangan dalam aktivitas senam lantai.	Melakukan gerakan dengan tepat tanpa intervensi guru.	Melakukan gerakan dengan dengan tepat, tetapi dengan intervensi minimal.	Gerakan kurang tepat dan perlu intervensi yang cukup.	Belum mampu melakukan gerakan dengan tepat.

**B. SUMBER DAN MEDIA**

1. Buku Pedoman Guru Tema 5 Kelas 3 dan Buku Siswa Tema 5 Kelas 3 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2018).
2. Media Ajar Guru Indonesia SD/MI untuk kelas 3.
3. Matras untuk melakukan aktivitas senam lantai

**Refleksi Guru**

## Catatan Guru

1. Masalah :.....
2. Ide Baru :.....
3. Momen Spesial :.....