

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SDN Bulakrejo 03	Kelas/Semester : 5 / 1 (Ganjil)
Mata Pelajaran : PJOK	Alokasi Waktu : 30 Menit (1Pertemuan)
Materi Pokok : Bola Besar	Sub Materi : Kombinasi gerak melalui permainan sepak bola

KOMPETENSI DASAR (KD)

- 3.1 dan 4.1 Memahami / Mempraktikkan kombinasi gerak lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha dan saling keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana atau tradisional

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran menggunakan model pembelajaran Kooperatif (Cooperative Learning), dengan metode Literasi dan Eksperimen dengan mengembangkan karakter percaya diri, disiplin, kerjasama dan tanggung jawab, siswa dapat :
 - Mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
Pendahuluan (5 Menit)	<p>Penguatan Pendidikan Karakter</p> <p>Melalui grub what app</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka 2. Salah satu peserta didik diminta memimpin do'a (Religius) 3. Guru melakukan presensi/ mengecek kehadiran peserta didik (Disiplin) 4. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran Sepak Bola dan Bola Voli 5. Guru memberikan gambaran tentang Sepak Bola dan Bola Voli dalam kehidupan sehari – hari
Kegiatan Inti (15Menit)	<p>Literasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan gambaran Sepak Bola menggunakan media audio visual melauai grub what app • Peserta didik menyimak tayangan audio visual dengan seksama • Guru memotivasi peserta didik untuk terlibat aktif dalam pembelajaran Sepak Bola dan Bola Voli <p>Critical Thinking</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik melakukan warming up dipimpin oleh peserta didik itu sendiri dan diikuti oleh peserta didik lainnya • Peserta didik mendefinisikan dan mengorganisasikan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam Sepak Bola <ul style="list-style-type: none"> ✓ Menendang bola tanpa / dengan awalan berlari ✓ Menggiring bola sambil berjalan atau berlari ✓ Menyundul bola tanpa / dengan awalan ✓ Mengumpan bola tanpa / dengan awalan ✓ Melemparkan – memukul bola tanpa / dengan awalan ✓ Melemparkan – memantulkan bola tanpa / dengan awalan <p>Colaboration (Kerja Sama)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengumpulkan informasi dari berbagai sumber (tayangan audio visual, buku bacaan yang terkait dengan materi, teman /orang tua dan internet) • Peserta didik mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam Sepak Bola dan Bola Voli menggunakan informasi yang diperoleh dari berbagai sumber melalui link https://www.youtube.com/watch?v=3NgeFF_fQOg&list=PL1nzVjrPomrVxgImP4FwxpYwxiD0uH9sn&index=16; <ul style="list-style-type: none"> ✓ Menendang bola tanpa / dengan awalan berlari ✓ Menggiring bola sambil berjalan atau berlari ✓ Menyundul bola tanpa / dengan awalan ✓ Mengumpan bola tanpa / dengan awalan ✓ Melemparkan – memukul bola tanpa / dengan awalan ✓ Melemparkan – memantulkan bola tanpa / dengan awalan <p>Siswa yang dapat berkomunikasi melalui zoom, apabila ada yang tidak bisa terhubung, link hasil pembelajaran akan di share di grub whats app.</p> <p>Comunication (Komunikasi)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salah satu siswa diberikan kesempatan untuk mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam Sepak Bola dan Bola Voli ; <ul style="list-style-type: none"> ✓ Menendang bola tanpa / dengan awalan berlari ✓ Menggiring bola sambil berjalan atau berlari ✓ Menyundul bola tanpa / dengan awalan ✓ Mengumpan bola tanpa / dengan awalan ✓ Melemparkan – memukul bola tanpa / dengan awalan ✓ Melemparkan – memantulkan bola tanpa / dengan awalan <p>Creativity (Kreativitas)</p>

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
	<p>Kesimpulan Pembelajaran</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru dan peserta didik menarik sebuah kesimpulan tentang point – point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran Sepak Bola • Peserta didik bertanya tentang hal yang belum dipahami atau guru menyampaikan beberapa pertanyaan pemicu kepada peserta didik berkaitan dengan materi yang telah dipelajari yaitu Sepak Bola dan Bola Voli
<p>Penutup (5 Menit)</p>	<p>Peserta : • Membuat rangkuman / simpulan pembelajaran tentang Sepak Bola dan Bola Voli</p> <p>Didik : • Peserta didik melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas dan lapangan.</p> <p style="padding-left: 20px;">• Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang peserta didik</p> <p>Guru : • Memeriksa rangkuman / simpulan peserta didik yang selesai dan di berikan Apresiasi terhadap kinerja mereka selama kegiatan pembelajaran berlangsung</p> <p style="padding-left: 20px;">• Memberikan informasi kepada peserta didik tentang materi yang akan di bahas di pertemuan berikutnya</p>

KESIMPULAN PEMBELAJARAN

- Permainan bola besar terdiri atas berbagai kombinasi gerak dasar, seperti gerak lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif. Kombinasi gerak dasar adalah gabungan beberapa gerak dasar yang dipraktikkan dalam satu kesatuan gerak atau rangkaian gerak.

PENILAIAN

Penilaian Pengetahuan : Quiz

Penilaian Keterampilan : Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar (Sepak bola)

18 Juli 2021
Guru PJOK

Erwin Jastiko Mukti, S.Pd