

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Muhammadiyah Ngupasan 1
Kelas / Semester : IV (Empat) / Ganjil
Mata Pelajaran : PJOK
Tema : **Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor.**
Sub. Materi : **Variasi gerak dasar jalan, lari dan lompat.**
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Menjelaskan gerak dasar lokomotor berjalan, berlari dan melompat
2. Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari dan melompat

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">✓ Pembelajaran dimulai dengan guru memberi salam, dan menanyakan kabar peserta didik kemudian guru memimpin doa, (Orientasi)✓ Guru mengecek kehadiran peserta didik. (Disiplin)✓ Guru mengingatkan peserta didik tentang pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran dimasa pandemi covid-19 dan mengingatkan pentingnya sarapan pagi setiap hari.(Motivasi)✓ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari. (Apersepsi)	2 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">✓ Mengamati – Peserta didik mengamati penjelasan tentang gerak dasar lokomotor berjalan, berlari dan melompat yang diberikan oleh guru. (Creativity and innovation).✓ Menanya – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor berjalan, berlari dan melompat. (Critical Thinking and problem solving)✓ Menalar – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan guru, (Collaboration and communication)✓ Mencoba – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan gerak dasar lokomotor berjalan, berlari dan melompatl.✓ Mengkomunikasikan – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication)	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">✓ Guru memberikan kesempatan peserta didik untuk bertanya tentang materi yang belum di pahami.✓ Guru memberikan penguatan kembali tentang materi gerak lokomotor berjalan, berlari dan melompat✓ Guru menutup pelajaran dengan doa dan salam	2 menit

C. PENILAIAN

1. **Penilaian Sikap:** Respon peserta didik dan keaktifan peserta didik
2. **Penilaian Pengetahuan:** Penilaian dilakukan dengan LKPD
3. **Penilaian Keterampilan:** Mampu melakukan gerakan berjalan, berlari dan melompat

Mengetahui,
Kepala SD Muh Ngupasan 1

Hartoyo, M.Pd
NBM. 653038

Yogyakarta, 5 Januari 2022
Guru PJOK

Endah Sulistiyaningsih, S.Or
NBM. 1210529