

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**( R P P )**  
**Simulasi Calon Guru Penggerak Tahap 1 Angkatan 4**  
**Oleh : MULY DISON, S.Pd.Gr**

Satuan Pendidikan : SD N 04 2 X 11 ENAM LINGKUNG  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas / Semester : 1 / 1  
Pembelajaran Ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 Menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

Melalui Penjelasan Guru, Peserta didik mampu Memahami Konsep Dasar Gerak Lokomotor serta dapat melakukannya dengan percaya diri

**B. Kegiatan Pembelajaran**

1. Pendahuluan ( 2 Menit )
  - Guru Mendampingi Siswa Berdoa
  - Guru Mengecek Kehadiran Siswa
  - Guru Menyampaikan Tujuan Pembelajaran
2. Kegiatan Inti ( 6 Menit )
  - Guru menjelaskan materi Gerak lokomotor dan peserta didik mengamati materi yang dijelaskan guru di buku paket PJOK
3. Penutup ( 2 Menit )
  - Melakukan Tanya jawab tentang materi yang telah disajikan
  - Pemberian Tugas
  - Menginformasikan Materi selanjutnya

**C. Penilaian Pembelajaran**

1. Penilaian Pengetahuan ( Berupa Soal Pilihan Ganda )
  1. Gerak Berpindah Tempat disebut gerak...
    - a. Gerak Lokomotor
    - b. Gerak Non Lokomotor
    - c. Gerak Manipulatif
  2. Melangkahakan kaki kedepan secara perlahan disebut dengan...
    - a. Lari
    - b. Jalan
    - c. Lompat
  3. Saat Melakukan Gerakan Berjalan, Pandangan Mata Harus.....
    - a. Kedepan

- b. Kebelakang
  - c. Kesamping
4. Gambar dibawah ini merupakan gerakan...



- a. Berlari
  - b. Melompat
  - c. Berjalan
5. Berjalan Berpasangan dilakukan oleh.... Orang
- a. 2 Orang
  - b. 1 Orang
  - c. 3 Orang

Diketahui Oleh :  
Kepala Sekolah

Ganting, Juli 2021  
Calon Guru Penggerak

**IRDAWATI, S.Pd.SD**  
Nip. 19620710 198207 2 001

**MULY DISON, .S.Pd.Gr**