

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

SATUAN PENDIDIKAN : SDN 73 Buton

KELAS / SEMESTER : 1/ Ganjil

TEMA : 1 ( Diriku )

SUB.TEMA : Aku Merawat Tubuhku ( Subtema 3 )

MUATAN PELAJARAN : PJOK

MATERI : Cara menjaga Kebersihan Diri ( Kuku,Tangan dan Rambut)

PEMBELAJARAN KE : 3

ALOKASI WAKTU : 2 x 30 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui penjelasan guru, siswa mampu menyebutkan cara – cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan benar
2. Melalui pengamatan, Siswa mampu mengidentifikasi peralatan yang dibutuhkan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan tepat
3. Melalui tanya jawab, Siswa mampu menjelaskan akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan baik.
4. Melalui Diskusi, Siswa mampu menceritakan pengalaman menjaga kebersihan kuku, tangan dan kaki di rumah dengan baik.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru mengucapkan salam dan menanyakan kabar kepada siswa</li><li>2. Guru meminta salah satu siswa untuk memimpin doa</li><li>3. Guru mengecek kehadiran siswa</li><li>4. Guru memberikan pertanyaan tentang kesiapan untuk mengikuti pelajaran kepada seluruh siswa</li><li>5. Menyanyikan salah satu lagu wajib</li><li>6. Guru memberikan pertanyaan yang terkait dengan pembelajaran.</li><li>7. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran</li></ol>	10 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru menampilkan gambar tentang cara membersihkan kuku, tangan dan rambut</li><li>2. Siswa mengamati penjelasan guru tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut serta pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut</li><li>3. Siswa mengamati gambar yang ditampilkan guru seperti gunting kuku, sabun dan sampo.</li></ol> <p><b>Menanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>4. Guru memberikan pertanyaan kepada siswa terkait dengan gambar yang ditampilkan.</li></ol>	40 Menit

	<p>5. Guru dan siswa bertanya jawab tentang cara- cara merawat kebersihan kuku, tangan dan rambut sesuai dengan gambar</p> <p>6. Guru dan siswa bertanya jawab tentang manfaat menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut</p> <p><b>Eksperimen</b></p> <p>7. Guru bersama siswa mendiskusikan gambar yang ada pada buku siswa halaman 98.</p> <p><b>Memproses Informasi</b></p> <p>8. Siswa menghubungkan gambar cara merawat kuku, tangan dan rambut</p> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <p>9. Siswa menirukan 6 langkah gerak mencuci tangan yang benar</p> <p>10. Siswa menyebutkan akibat jika tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan kaki</p> <p>11. Siswa menceritakan pengalamannya menjaga kebersihan diri di rumah.</p>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	<p>1. Guru dan siswa menyimpulkan materi pembelajaran</p> <p>2. Guru melakukan refleksi pembelajaran kepada siswa</p> <p>3. Guru Memberikan tugas dirumah</p> <p>4. Mengucapkan salam dan doa yang dilakukan oleh salah satu siswa</p>	10 Menit

### C. PENILIAN PEMBELAJARAN


#### 1. Penilaian sikap

Obsevasi tentang sikap berani,percaya diri, disiplin, tanggung jawab, kerja sama dan jujur selama kegiatan pembelajaran berlangsung

No	Nama Siswa	Tanggal	Aspek yang diamati	Catatan Guru	Keterangan
1					
2					
Ds t...					

#### 2. Penilaian Pengetahuan

Penilaian tentang kemampuan menjawab soal pertanyaan yang diberikan

Indikator	Soal	Teknik penilaian	Bentuk soal
Siswa mampu menyebutkan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut	 <p>1. Udin sedang....</p>	Tes tertulis	Isian

				
	2. Dayu sedang....			
				
	3. Edo sedang...			

3. Penilaian Keterampilan

Keterampilan dalam melakukan kegiatan praktik.

No	Kriteria	Baik Sekali	Baik	Cukup	PERLU Bimbingan
1	Mempraktikkan cara mencuci tangan 6 langkah dengan benar				
2	Menunjukkan peralatan yang dibutuhkan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut				
3	Menjelaskan akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.				
4	Menceritakan pengalaman menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.				

**D. SUMBER DAN MEDIA PEMBELAJARAN**

1. Sumber

Buku Pedoman Guru Tema 1 Kelas 1 dan Buku Siswa Tema 1 Kelas 1 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2016).

2. Media

Gambar cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dan alat yang digunakan dalam menjaga kebersihan Diri.

Kepala Sekolah,

Buton 4 Januari 2022

Guru PJOK

**I Bagus Nyoman Suratma,S.Pd**

**Nip 19710120 199504 1 001**

**001**

**Lila Ferniati,S.Pd**

**Nip 19860530 201407 2**