



**NAMA : RAMLAH TONOTE**

**SEKOLAH : SDN 1 KUALA UTARA**

**SUREL : 201511380165@guruku.id**

**JENJANG / KELAS: SD / I**

**TOPIK / TEMA : Menjaga Kebersihan Diri Kuku,  
Tangan dan Rambut / I**

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

( RPP )

**Satuan Pendidikan** : SDN 1 KUALA UTARA  
**Kelas** : I/Ganjil  
**Tema** : 1 ( Diriku )  
**Subtema** :Subtema 3 ( Aku Merawat Tubuhku )  
**Pembelajaran Ke** : 4  
**Alokasi Waktu** : 10 Menit

### A. Kompetensi Inti

- KI 1 : Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya  
KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman dan guru.  
KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati, mendengar, melihat, membaca dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah.  
KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis dan sistematis, dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

### B. Kompetensi Dasar (KD) & Indikator

#### PJOK

- 3.8 Memahami bagian-bagian tubuh dan cara menjaga kebersihannya.  
4.8 Menceritakan bagian-bagian tubuh dan cara menjaga kebersihannya.

#### Indikator

- 3.8.1 Menjelaskan cara menjaga kebersihan tubuh (kuku, tangan, dan rambut).  
4.8.1 Menceritakan cara membersihkan tubuh (kuku, tangan, dan rambut).

### C. Tujuan Pembelajaran

1. Dengan mendengarkan penjelasan guru tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku.
2. Dengan mendengarkan penjelasan guru tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan tangan.
3. Dengan mendengarkan penjelasan guru tentang cara menjaga kebersihan tubuh, siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan rambut

### D. Materi Pembelajaran

1. Cara membersihkan kuku
2. Cara membersihkan tangan
3. Cara membersihkan rambut

## **E. Metode & Media Pembelajaran**

1. Pendekatan : Saintifik
2. Metode : Ceramah, tanya jawab, penugasan
3. Media : Proyektor/LCD

## **F. Kegiatan Pembelajaran**

- a. Pendahuluan
  1. Guru memberikan salam dan mengajak siswa berdoa menurut keyakinan masing-masing
  2. Mengecek kesiapan siswa, kehadiran siswa, kerapian pakaian dan posisi tempat duduk siswa.
  3. Menginformasikan tema yang akan diajarkan yaitu tentang Tubuhku
- b. Kegiatan Inti
  1. Guru mengamati siswa dan menunjukan bagian-bagian tubuh ( kuku, tangan dan rambut.
  2. Guru menjelaskan tata cara memotong kuku, mencuci tangan dan membersihkan rambut.
  3. Siswa diminta menjelaskan kembali cara memotong kuku, mencuci tangan dan membersihkan rambut yang baik dan benar.
- c. Penutup
  1. Guru bersama siswa menyimpulkan pembelajaran
  2. Berdoa

## **G. Penilaian Pembelajaran**

1. Pembagian tugas
2. Tes tulis