

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : UPT SPF SD Inpres Malimongan Baru
Kelas / Semester : II / Ganjil
Tema : Hidup Rukun
Sub Tema : Hidup Rukun dengan Teman Bermain
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 3 x 30 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Siswa mempraktikkan secara berulang berbagai variasi pola gerak dasar lokomotor sesuai dengan komando dan giliran yang diberikan oleh guru dalam bentuk permainan sederhana dan atau tradisional dilandasi nilai-nilai disiplin, keberanian, kerja sama, dan tanggung jawab.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pendahuluan

- Guru memberi salam kepada siswa saat akan memulai pelajaran, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa.
- Guru meminta siswa untuk salah satu siswa untuk memimpin doa sebelum memulai pelajaran.
- Siswa memperhatikan penjelasan guru tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan
- Guru melakukan apersepsi dengan menanyakan materi yang telah dipelajari pada pertemuan sebelumnya

2. Kegiatan Inti

- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran variasi gerak dasar lokomotor
- Peserta didik mengamati gambar variasi gerak dasar lokomotor (Berjalan, Berlari, Melompat)
- Siswa berdiskusi dengan teman berkaitan dengan hasil pengamatan dari gambar yang diamati
- Guru memberikan gambaran tentang variasi gerak dasar lokomotor dalam kehidupan sehari-hari.
- Siswa melakukan latihan pemanasan
- Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan variasi gerak dasar seperti pada gambar yang telah diamati
 - Variasi gerak dasar berjalan (berjalan jinjit, berjalan mundur)
 - Variasi gerak dasar berlari (berlari zig zag , bolak-balik)
 - Variasi gerak dasar melompat (lompat satu kaki, lompat kodok)

3. Kegiatan Penutup

- Siswa bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung
- Siswa di beri kesempatan bertanya tentang hal yang belum dipahami
 - Siswa membuat catatan pembelajaran tentang variasi gerak dasar lokomotor
 - Memberikan informasi kepada peserta didik tentang materi yang akan di bahas di pertemuan berikutnya
 - Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas atau lapangan
 - Kelas ditutup dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa.

C. Penilaian

Pengetahuan : Instrumen soal
Keterampilan : Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Guru PJOK

Hj. Asia Bau, S. Ag, M. Pd
NIP. 19730710 199505 2 001

Zainal, S.Pd
NIP.19850103 201903 1 006