

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SD Negeri 2 Cepedak
Kelas /Semester : 2/1
Materi : Gerak Lokomotor (lari lurus dan zig-zag)
Pertemuan ke : 3

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati contoh gerak dasar lokomotor lewat video pembelajaran (youtube) siswa dapat memahami mamfaat gerak lokomotor (lari lari lurus dan zig-zag)
2. Dengan mengamati video pembelajaran gerakan lari lurus dan zig-zag yang di berikan oleh guru lewat media pembelajaran youtube , siswa dapat mempraktekkan cara gerakan lari lurus dan zig-zag dengan benar di rumah masing-masing.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dalam media WhatsApp dengan ucapan salam dan menanyakan kabar kepada siswa dan orang tua siswa yang mendampingi siswa dilanjutkan mengisi daftar hadir secara online lewat google form.2. Siswa diberikan waktu untuk berdoa, sebelum pembelajaran di mulai.(RELIGIUS)3. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan di rumah masing-masing lewat video pembelajaran kemudian siswa membaca tugas yang akan dikerjakan (LITERASI)	1 hari
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru menshare ke WhatsApp link video pembelajaran di youtube. Gerakan lokomotor lari lurus dan zig-zag.• Siswa menyimak video pembelajaran dari link tersebut di dampingi orang tua <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membuat 2 lintasan yaitu lintasan gerak lari lurus dan Zig-zag di rumah atau di sekitar rumah masing-masing.• Siswa melakukan pemanasan sebelum mempraktekkan lari lurus dan zig-zag.• Siswa mempraktekkan gerakan lari lurus dan zig-zag, dilakukan 2-3 kali.	
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberikan tugas yang telah di share di WhatsApp2. Batas pengumpulan satu minggu mulai dari materi ini diberikan3. Pembelajaran ditutup dengan ucapan salam dan doa kepada siswa masing-masing di rumah .	

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap : lewat pengamatan video
- Penilaian Keterampilan : praktek lewat video

Mengetahui
Kepala SDN 2 Cepedak

Purworejo,
Guru PJOK

JUMHURI, S.Pd
NIP.19650209 198806 1 002

OKLNOORHARDIYANTI, S.Pd.Ias
NIP.19811226 200902 2 004