

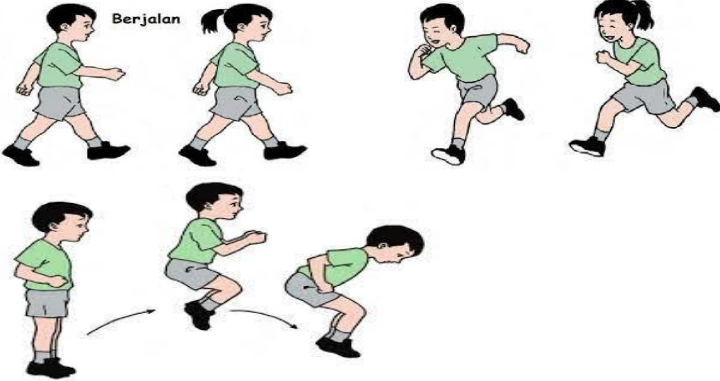
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 2 Winong
 Kelas / Semester : 2 / 1
 Tema : Bermain di Lingkunganku (Tema 2)
 Sub Tema : Bermain di lingkungan rumah (Sub Tema 1)
 Jenis Kegiatan : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 2 JP

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan media gambar, siswa dapat menyebutkan arti gerak dasar lokomotor dengan baik.
2. Dengan memperhatikan media gambar, siswa dapat menyebutkan berbagai variasi pola gerak dasar lokomotor dalam permainan sederhana dengan percaya diri
3. Dengan penjelasan guru siswa dapat mempraktekkan pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari dan lompat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan salam dan mengajak berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing, 2. Melakukan komunikasi tentang kehadiran siswa. 3. Guru menyiapkan fisik dan psikhis anak dalam mengawali kegiatan pembelajaran serta menyapa anak. 4. Menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini. 	10 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa dibimbing oleh guru untuk mencari tahu arti gerak lokomotor 2. Siswa mengamati media gambar berbagai gerak lokomotor (mengamati). <div style="text-align: center;">  <p>The image shows two rows of illustrations. The top row illustrates walking and running. The first two figures are labeled 'Berjalan' (Walking) and show a boy and a girl in various walking poses. The next two figures show a boy and a girl in various running poses. The bottom row illustrates jumping, showing a boy in three stages of a jump: starting, mid-air, and landing.</p> </div>	50 menit

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Siswa melakukan variasi gerak jalan ke berbagai arah. 4. Siswa melakukan variasi gerak lari ke berbagai arah. 5. Siswa melakukan variasi gerak lompat ke berbagai arah. 6. Siswa berdiskusi sesuai kelompoknya menyebutkan permainan yang ada gerak lokomotifnya 7. Siswa mempresentasikan hasil diskusi 	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini 2. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan 3. Siswa diberikan kesempatan berbicara /bertanya dan menambahkan informasi dari siswa lainnya.. 4. Salam dan do'a penutup. 	10 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap dengan pengamatan guru selama proses pembelajaran.

2. Penilaian Pengetahuan, siswa mengerjakan soal :

1. Apa arti gerak lokomotor ? (nilai 4)

2. Sebutkan 3 contoh gerak lokomotor (nilai 6)

3. Penilaian Praktek

NO	KRITERIA	Terlihat	Belum terlihat
1	Melakukan vareasi gerak jalan ke berbagai arah		
2	Melakukan vareasi gerak lari ke berbagai arah		
3	Melakukan vareasi gerak lompat ke berbagai arah		

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Boyolali, 25 Nopember 2021
Guru PJOK Kelas 2

WIDODO,S.Pd
NIP. 19720324 199903 1 004

WIDODO,S.Pd
NIP. 19720324 199903 1 004