

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK (DARING)

Satuan pendidikan : SDN Wotgalih 03
 Kelas/Semester : III (TIGA) / I
 Tema / Sub Tema : 1. Pertumbuhan dan Perkembangan MakhluK Hidup / 2
 Materi Pokok : Gerak dasar lokomotor
 Alokasi Waktu : 1 X Pertemuan (4 X 35 menit)

KOMPETENSI INTI (KI)

KI3	Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain.
KI4	Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia

KOMPETENSI DASAR		INDIKATOR PENCAPAIAN	
3.1	Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisiona	3.1.2	Mengetahui kombinasi gerakan merangkak dan berlari
4.1	Mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional	4.1.2	Mempraktikkan kombinasi gerakan merangkak dan berlari melalui permainan sederhana

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati dan menyimak penjelasan guru melalui vidio yang dibagikan guru melalui Whats App group, siswa dapat menjelaskan prosedur kombinasi gerakan merangkak dan berlari dalam bentuk permainan dengan benar.
2. Setelah mengamati, dan menyimak penjelasan guru melalui vidio yang dibagikan g.uru melalui Whats App group siswa dapat mempraktikkan kombinasi gerakan merangkak dan berlari sesuai dengan konsep tubuh dalam bentuk permainan dengan percaya diri.

B. METODE PEMBELAJARAN DAN SUMBER BELAJAR

1. Metode Pembelajaran : Daring WhatsApp Group
2. Sumber belajar : Buku Guru dan Buku Siswa Kelas 3 (TEMA / SUB TEMA: 1. Pertumbuhan dan Perkembangan MakhluK Hidup / 2)

C. LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN DARING

KEGIATAN PENDAHULUAN
- Kelas daring dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa - Guru memberikan motivasi kepada siswa dan menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dilakuka
KEGIATAN INTI
- Peserta didik mengamati dan menyimak penjelasan guru melalui vidio yang dibagikan melalui Whats App group tentang kombinasi gerak dasar lokomotor -Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang materi pembelajaran yang belum di pahami - -Guru memfasilitasi siswa dalam mengetahui kombinasi gerakan merangkak dan berlari dan mempraktikkan kombinasi gerakan merangkak dan berlari melalui permainan sederhana - Bermain kijing Dan rusa buku siswa hal 63 dan hal 81
KEGIATAN PENUTUP
- Guru memberikan refleksi dan motivasi kepada siswa untuk tetap semangat belajar dari rumah ---- -Guru menutup pelajaran dengan mengucap salam

D. PENILAIAN

1. Sikap : observasi selama kegiatan
2. Pengetahuan : menggunakan tes tuli
3. Keterampilan : unjuk kerja atau praktik dengan dokumentasi foto/vidio kegiatan

Wotgalih, 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru PJOK

Endang PurwatiningsihS.Pd.SD

Hadi ismanto,S.Pd

NIP. 19650515 200002

