

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD N 1 GANDU
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
 Kelas/Semester : IV / 1
 Materi Pokok : Permainan Bola Kecil - Kasti
 Alokasi Waktu : 3 Kali Pertemuan/3 Minggu (9 JP)

Tujuan Pembelajaran	KD 3	KD 4
	3.2 Memahami prosedur variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional	4.2 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional
	IPK 3	IPK 4
	3.2.1 Menganalisis bentuk permainan bola kecil (permainan bola kasti) 3.2.2 Menjelaskan teknik melempar bola 3.2.3 Menjelaskan teknik menangkap bola	4.2.1 Mempraktikkan teknik melempar bola 4.2.2 Mempraktikkan teknik menangkap bola
Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran		
Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	
<ul style="list-style-type: none"> • Model: Daring • Metode: Penugasan • Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none"> ○ Halaman Rumah ○ Bola Tenis/Kasti ○ <i>Stopwach</i> ○ Gambar ○ Vidio pembelajaran ○ <i>Handpone</i> • Sumber Belajar: <ul style="list-style-type: none"> ○ Muhajir. 2016. PJOK (Buku siswa). Jakarta: PT. Yudhistira (hal. 65-71). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kegiatan Pendahuluan <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi). b. Sebelum memulai pelajaran, peserta didik diminta berdoa (Spiritual) c. Peserta didik melakukan pemanasan secara berurutan (dari peregangan statis, dinamis atau dalam bentuk <i>game</i>/permainan). 2. Kegiatan Inti <ol style="list-style-type: none"> a. Peserta didik mempelajari materi pada buku siswa atau power point Teknik melempar dan menangkap bola dalam permainan kasti yang telah di bagikan di grup whatsapp dan menyimak video tutorial di youtube b. Peserta didik mempertanyakan segala permasalahan mengenai permainan Kasti di grup whatsapp c. Peserta didik mencoba melakukan kegiatan inti pembelajaran yang terdapat pada Lembar kerja yang dikirim melalui whatsapp kemudian merekamnya dalam bentuk video agar peserta didik lebih antusias dalam melakukan proses pembelajaran. Adapun lembar kerja tugas sebagai berikut : Pertemuan 1 	

<ul style="list-style-type: none"> ○ Muhajir, 2017. PJOK (Buku guru). Jakarta: PT. Yudhistira (hal. 152-164). ● Produk: Gerak spesifik melempar dan menangkap bola permainan kasti. ● Deskripsi: Peserta didik secara berkelompok memahami dan melakukan aktivitas gerak spesifik melempar dan menangkap bola pada permainan kasti 	<ul style="list-style-type: none"> - Gerakan melempar bola melambung - Gerakan melempar bola mendatar <p>Pertemuan 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gerakan melempar bola menyusur tanah - Gerakan menangkap bola melambung <p>Pertemuan 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gerakan menangkap bola mendatar - Gerakan menangkap bola menyusur tanah <p>d. Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar</p> <p>e. Peserta didik diminta untuk mempraktikkan/ memperlihatkan hasil video latihannya dalam kelompok grup whatsapp. Sementara peserta didik yang lainnya memberi masukan dan tanggapan di grup whatsapp. Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya</p> <p>3. Kegiatan Penutup</p> <p>a. Peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran.</p> <p>b. Peserta didik melakukan pendinginan/<i>colling down</i>, dan berdoa.</p> <p>c. Peserta didik mencuci tangan, berganti pakaian, dan beristirahat.</p>
---	---

Asesmen:

- a. Sikap : Jurnal/observasi.
- b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan.
- c. Keterampilan : Tes praktik dan portopolio.

Tagihan 1/MG 1 (melempar tangkap bola melambung).	Pengetahuan			Keterampilan			
	Gerakan	Kesalahan	Perbaikan	Awal	pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh
Tagihan 2/MG 2 (lempar tangkap bola mendatar).	1. Buatlah kesimpulan hasil dari pembelajaran aktivitas melempar dan menangkap bola permainan kasti			Awal	pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh
	2. Buatlah kliping atau makalah tentang teknik melempat dan menangkap bola permainan kasti.						
Tagihan 3/MG 3 (lempar tangkap bola menyusur).	1. Kerjakan soal pilihan ganda (1 – 5) pada buku teks Yudhistira hal 86.			Awal	pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh
	2. Kerjakan soal esai (1 – 3) pada buku teks Yudhistira hal 87.						

Mengetahui,
Kepala SD N 1 Gandu

Harningsih,S.Pd.
NIP. 196109261985082002

Comal, Juli 2020

Guru PJOK

Devi Susanti, S.Pd