

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SDN 2 KARANGREJO
Kelas/ Semester	: Kelas 3/ 1
Tema/ Subtema	: Tema 4 Hak dan kewajibanku/ 3
Materi Pokok	: Memilih makanan sehat
Alokasi Waktu	: 1 x Pertemuan (10 Menit)

KOMPETENSI INTI

- KI 1 Menerima, menjalankan dan menghargai Agama yang dianutnya
- KI 2 Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan Guru, Orang tua, Teman, Keluarga dan cinta tanah air.
- KI 3 Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain.
- KI 4 Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

KOMPETENSI DASAR

- 3.9 Memahami perlunya memilih makanan bergizi dan jajanan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh
- 4.9 Menceritakan perlunya memilih makanan bergizi dan jajanan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh

INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

- 3.9.1 Menjelaskan manfaat memilih makanan bergizi dan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan tepat
- 3.9.2 Mengetahui perbedaan makanan yang sehat dan tidak sehat
- 4.9.1 Menceritakan manfaat memilih makanan yang sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan percaya diri
- 4.9.2 Menceritakan pengalaman cara memilih makanan yang sehat dengan tepat

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat menjelaskan manfaat memilih makanan bergizi untuk menjaga kesehatan tubuh dengan tepat.
2. Siswa dapat menceritakan manfaat memilih makanan yang sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan percaya diri.

METODE PEMBELAJARAN DAN SUMBER BELAJAR

- Metode Pembelajaran : Ceramah, Diskusi, Demontrasi, penugasan pendekatan saintifik
- Sumber Belajar : Buku Guru dan Buku Siswa Kelas 3

(TEMA / SUB TEMA: 4. KEWAJIBAN DAN HAKKU / 1 DAN 2)

LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Uraian	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa• Guru memberikan motivasi kepada siswa dan menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dilakukan	2 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Guru melakukan apersepsi sebagai awal komunikasi dengan mengajak siswa bernyanyi “ Aku Anak Sehat”• Guru memberikan penjelasan tentang makanan dengan gizi seimbang dengan memperlihatkan beberapa gambar makanan sehat.• Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang materi pembelajaran yang belum di pahami• memfasilitasi siswa dalam menjelaskan manfaat memilih makanan bergizi dan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan tepat dan menceritakan manfaat memilih makanan yang sehat untuk menjaga kesehatan	10 Menit

	<ul style="list-style-type: none"> Menceritakan Manfaat memilih makanan sehat (Buku Siswa Hal. 106 dan 161) 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> Guru memberikan refleksi dan motivasi kepada siswa untuk tetap semangat belajar dan tetap menjaga protokol kesehatan Guru Menutup Pelajaran dengan mengucapkan salam 	1 Menit

LEMBAR PENILAIAN

- Sikap

No.	Nama Siswa	Aspek			
		Tanggung Jawab	Kerja sama	Disiplin	Percaya diri
1					
2					
3					

Nilai

- Belum terlihat
- Mulai terlihat
- Mulai berkembang
- Membudaya

- Unjuk Kerja

No	Mapel/ KD	Indikator	Bentuk Soal	Instrumen
1.	PJOK	Menjelaskan kembali tentang makanan dengan sehat dengan gizi seimbang	Tes tulis	<ol style="list-style-type: none"> Mengapa kita harus memilih makanan bergizi Tuliskan masing 2 makanan yang mengandung karbohidrat, protein dan vitamin Ceritakan bagaimana cara memilih makanan yang sehat

No.	Nama Siswa	Estetika	Bahasa	Penalaran

--	--	--	--	--

Penskoran :

- 1. Tidak menunjukkan pengetahuan tentang materi*
- 2. Sedikit memiliki pengetahuan tentang materi*
- 3. Memiliki pengetahuan tentang materi yang kurang luas*
- 4. Memiliki pengetahuan materi yang luas*

Nilai : skor perolehan / skor maksimal x 100

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Karangrejo 08 Desember 2021
Guru PJOK

TRI MULYATI, S. Pd. MM. Pd.
NIP. 19660731 198803 2 006

AGUNG SETYO EDY P
NIP. 19850525 200604 1 007