

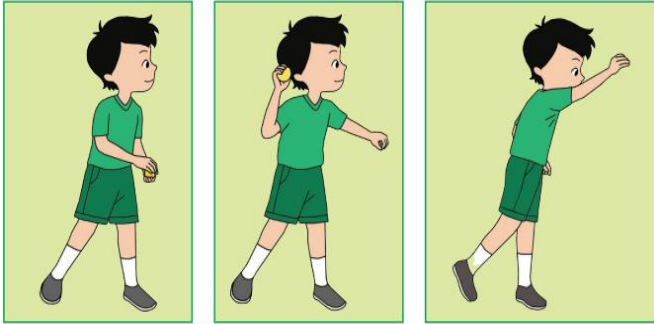
## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

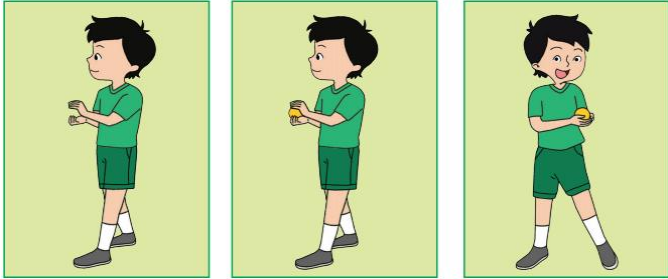
Satuan Pendidikan : SD Maitreyawira Palembang  
Kelas / Semester : 3 (Tiga) / I (Satu)  
Tema : Benda di Sekitarku (Tema 3)  
Sub Tema : Aneka Benda di Sekitarku (Sub Tema 1)  
Materi : Gerak dasar melempar dan menangkap bola  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan berdiskusi dengan kelompok, peserta didik mampu mengetahui teknik dalam melempar dan menangkap bola dengan tepat.
2. Dengan berlatih melempar dan menangkap bola, peserta didik dapat mempraktikkan langsung melempar dan menangkap bola dengan tepat.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, berdoa untuk memulai pembelajaran, Yel Maitreyawira, memeriksa kehadiran peserta didik</li><li>2. Mengaitkan materi atau tema pembelajaran yang akan dipelajari</li><li>3. Memberikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh setelah mempelajari materi tersebut / tujuan pembelajaran</li></ol>	2 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Peserta didik diberi motivasi dan rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi dengan cara melihat gambar / presentasi yang diberikan oleh guru</li></ol> <p><b>Gerakan Dasar Melempar Bola</b></p> 	6 menit

<b>Kegiatan Penutup</b>	<p><b>Gerakan Dasar Menangkap Bola</b></p> 	2 menit
	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Guru membagi peserta didik menjadi 3 kelompok, Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengamati dan mengidentifikasi gambar yang di lihatnya atau yang di sajikan</li> <li>3. Peserta didik mencoba mempraktikkan gerakan melempar dan menangkap bola dengan kelompoknya secara bergantian</li> <li>4. Guru memberikan kesempatan untuk bertanya kepada peserta didik tentang materi yang sudah di pelajari</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru dan peserta didik membuat suatu kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari</li> <li>2. Guru memberikan penguatan terhadap materi yang sudah di pelajari dengan memberikan penugasan dan menyampaikan rencana proses pembelajaran kedepannya</li> <li>3. Guru dan Peserta didik menutup pembelajaran dengan Berdoa dan memberikan semangat untuk pembelajaran selanjutnya</li> </ol>	

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- a. Penilaian Pengetahuan : Tes lisan
- b. Penilaian keterampilan : Praktik

Mengetahui,  
Kepala SD Maitreyawira Palembang

Palembang, 16 Juli 2021

Guru PJOK

**Mety Ariana Katrin, S.S., S.Pd., M.Pd.**  
NIPY 2009030004

**Ardiansyah Yusvitadadari, S.Pd**  
NIPY 2012030045