

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SDN 2 KARANGREJO
Kelas/ Semester	: Kelas 3/ 1
Tema/ Subtema	: Tema 4 Hak dan kewajiban/ 3 dan 4
Materi Pokok	: Memilih makanan sehat
Alokasi Waktu	: 1 x Pertemuan (35 Menit)

KOMPETENSI INTI

- 3.1 Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan tempat bermain.
- 4.1 Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

KOMPETENSI DASAR

- 3.9 Memahami perlunya memilih makanan bergizi dan jajanan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh
- 4.9 Menceritakan perlunya memilih makanan bergizi dan jajanan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh

INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

- 3.9.1 Menjelaskan manfaat memilih makanan bergizi dan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan tepat
- 3.9.2 Mengetahui perbedaan jajanan yang sehat dan tidak sehat
- 4.9.1 Menceritakan manfaat memilih makanan yang sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan percaya diri
- 4.9.2 Menceritakan pengalaman cara memilih jajanan yang sehat dengan tepat

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca teks, siswa dapat menyebutkan bentuk-bentuk aktivitas istirahat dan manfaat Istirahat untuk menjaga kesehatan untuk menjaga kesehatan
2. Setelah memahami bentuk aktivitas pengisi waktu luang, siswa dapat menceritakan bentuk aktivitas pengisian waktu luang untuk menjaga kesehatan

METODE PEMBELAJARAN DAN SUMBER BELAJAR

- Metode Pembelajaran : Daring WhatsApp Group
- Sumber Belajar : Buku Guru dan Buku Siswa Kelas 3

(TEMA / SUB TEMA: 4. KEWAJIBAN DAN HAKKU / 1 DAN 2)

LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN DARING

Kegiatan	Uraian	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> • Kelas daring dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa • Guru memberikan motivasi kepada siswa dan menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dilakukan 	5 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memandu peserta didik membaca buku siswa dan mengamati ringkasan materi yang telah dibagikan dengan didampingi orang tua • Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang materi pembelajaran yang belum di pahami • memfasilitasi siswa dalam menjelaskan manfaat memilih makanan bergizi dan sehat untuk menjaga kesehatan tubuh dengan tepat dan menceritakan manfaat memilih makanan yang sehat untuk menjaga kesehatan • Menceritakan Manfaat memilih makanan dan jajanan sehat (Buku Siswa Hal. 106 dan 161) 	25 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan refleksi dan motivasi kepada siswa untuk tetap semangat belajar dari rumah • <u>Guru Menutup Pelajaran dengan mengucapkan salam</u> 	5 Menit

PENILAIAN

- Sikap : observasi selama kegiatan
- Pengetahuan : menggunakan tes tulis
- Keterampilan : unjuk kerja atau praktik dengan dokumentasi foto/video kegiatan

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Karangrejo 08 Desember 2021
Guru PJOK

TRI MULYATI, S. Pd. MM. Pd.
NIP. 19660731 198803 2 006

AGUNG SETYO EDY P
NIP. 19850525 200604 1 007