

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan : SDN Jrebengkembang	Bab/Pelajaran I : Gerak Dasar Permainan Bola Besar
Mata Pelajaran : PJOK	Materi : Bola Voli
Kelas/ Semester : IV (empat) / 1 (Satu)	Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan (4 x 35 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 3.1 Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*
- 3.1.1 Siswa dapat menjelaskan gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola voli
- 4.1 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*
- 4.1.1 Siswa dapat mendemonstrasikan gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola voli

B. LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN

Metode Pembelajaran : *Project Base Learning*

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam melalui WA grup. ▪ Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran dan mengingatkan tentang pencegahan covid19 ▪ Siswa memperhatikan penjelasan dari guru tentang kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan yang akan dicapai. 	10 menit
Inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memfasilitasi peserta didik untuk membaca dan memahami materi melalui http://diolahragaku.blogspot.com/2020/07/Bolabesarkelas4.html ▪ Guru membagi link materi melalui WA grup kelas 4 <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberikan kesempatan bagi siswa untuk bertanya jawab di WA grup. ▪ Guru memberikan umpan balik secara individu maupun kelompok. ▪ Siswa meresum dan mencatat bentuk variasi gerak dasar dalam bola voli <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa melakukan pemanasan secara mandiri di rumah. ▪ Guru menugaskan siswa secara mandiri untuk berlatih mendemonstrasikan variasi gerak dasar pada bola voli di rumah dengan pengawasan orang tua/wali ▪ Gunakan peralatan seadanya dapat menggunakan bola karet atau bola mainan lainnya yang dimiliki, lakukan secara mandiri atau dengan teman/saudara ▪ Siswa memperagakan sikap tubuh bermain bola voli yang benar : <ul style="list-style-type: none"> - Sikap awal, kaki dibuka selebar bahu. - Kedua lutut ditekuk sedikit dan badan miring ke depan. - Lengan diluruskan ke bawah bersiap memantulkan bola. ▪ Siswa berlatih secara mandiri melakukan gerakan sebagai berikut <ul style="list-style-type: none"> - Berlatih memvoli bola dengan cara pasiing bawah dari bola yang dilambungkan - Berlatih memvoli bola dengan cara pasiing atas dari bola yang dilambungkan - Berlatih memukul bola (servis) dari bawah dan atas. <p>Mengasosiasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Setelah mencoba dan mengumpulkan informasi kemudian siswa mealakukan gerakan pasiing bola bawah secara mandiri dan di dokumentasikan dengan video pendek/foto. <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa mengirimkan foto hasil resume lembar kerja tugas 1 dan mengirimkan video pendek praktek melakukan gerak passing bawah melalui WA 	<p>35 Menit</p> <p>60 menit</p> <p>25 menit</p>
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberikan tugas dan menyampaikan rencana pembelajaran berikutnya. ▪ Guru menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam. 	10 menit

C. PENILAIAN / ASESMEN

1. Pengetahuan : Penilaian dilakukan dengan memberikan tes soal tertulis
2. Keterampilan : Penilaian praktek passing bawah secara individu dan mengirimkan video pendek melalui WA

Mengetahui,
Kepala SDN Jrebengkembang

Jrebengkembang, 2020
Guru PJOK

Lestiyani, S.Pd
NIP. 196212071982012002

Ahmad Sukroni, S.Pd
NIP. 198801112009021002

