

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

<b>Satuan Pendidikan</b>	<b>: SD Islam Terpadu Robbani</b>
<b>Kelas / Semester</b>	<b>: 4 (Empat) / 2</b>
<b>Mata Pelajaran</b>	<b>: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan</b>
<b>Tema</b>	<b>: Pola gerak dominan senam lantai</b>
<b>Pembelajaran</b>	<b>: 6</b>
<b>Alokasi Waktu</b>	<b>: 2 JP @ 35 MENIT</b>

### TUJUAN PEMBELAJARAN

- Peserta didik dapat memahami variasi dan kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai dengan baik.
- Peserta didik dapat mempraktikkan variasi dan kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai dengan tepat

### KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dimulai dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan membaca *basmallah* dan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. (religius)
- Guru mengajak siswa untuk merapikan pakaian, tempat duduk dan membersihkan sampah yang berada di sekitar meja dan tempat duduknya
- Mengajukan pertanyaan yang ada keterkaitannya dengan pembelajaran yang akan dilakukan

#### Kegiatan Inti

##### Mengamati

- Guru menunjukkan gambar pola gerak dominan senam lantai
- Guru membimbing peserta didik untuk melakukan aktivitas pengamatan dengan cermat

##### Menanya

- Guru memfasilitasi peserta didik untuk bertanya kepada guru untuk memenuhi rasa ingin tahunya tentang gambar senam lantai
- Guru memotivasi peserta didik dalam bertanya dengan sopan

##### Mencoba

- Guru mengintruksikan peserta didik untuk mengerjakan latihan soal
- Peserta didik mengerjakan latihan soal yang diberikan oleh guru

##### Kegiatan Penutup

- Guru melakukan umpan balik berupa penilaian/koreksi tugas siswa hari ini
- Guru memberikan evaluasi tentang pengertian senam lantai serta menugasi peserta didik untuk mempelajari materi selanjutnya
- Pembelajaran diakhiri dengan salam, *hamdallah*, dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.

### PENILAIAN

**Penilaian Sikap** : Observasi selama kegiatan berlangsung

**Penilaian Pengetahuan** : Mengerjakan latihan soal di buku tulis

**Penilaian Keterampilan** : Melakukan praktik senam lantai

Mengetahui  
Kepala SDIT Robbani

Singosari, 1 Januari 2022  
Guru Mata Pelajaran

(Wahyu Werdiningsih, SE.)

( Ragil Ramana Sunda, S.Or)

MEDIA







## PENILAIAN PEMBELAJARAN

Satuan pendidikan : SD ISLAM TERPADU ROBBANI

Kelas / Semester : IV (Empat)/ Genap

Materi Pokok : Senam Lantai

Nama :

Kelas :

Kerjakan latihan soal berikut ini!

1. Sebutkan pengertian tentang senam lantai!
2. Sebutkan alat yang digunakan sebagai alas pada senam lantai!
3. Apa peran penting penggunaan matras dalam dalam melakukan senam lantai?
4. Untuk menghindari cedera, apa yang dilakukan sebelum melakukan senam lantai?
5. Tujuan senam lantai adalah?

Jawab!

NILAI