

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 2 Sumberjo
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/ Semester : 4 (Empat) /1 (Satu)
Materi Pokok : Kids Atletik (Lempar Turbo)
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- ❖ Melalui pengamatan, peserta didik dapat menyebutkan materi gerakan lempar turbo dengan baik.
- ❖ Melalui pengamatan, peserta didik dapat menentukan gerakan lempar turbo dengan tepat.
- ❖ Melalui Tanya jawab, peserta didik dapat menunjukkan gerakan dasar lempar turbo dengan baik.
- ❖ Melalui penugasan, peserta didik dapat mempraktekkan variasi gerakan lempar turbo dengan baik.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alat dan Media
Waktu	2 menit	
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan melakukan presensi kehadiran peserta didik2. Melakukan doa bersama3. Apersepsi : mengaitkan pembelajaran yang kemarin dengan pembelajaran yang sekarang4. Menjelaskan tujuan pembelajaran	
Waktu	6 menit	
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">5. Peserta didik mengamati alat peraga (Turbo) yang ditampilkan oleh guru.6. Peserta didik menyampaikan hal yang diketahui pada alat Turbo.7. Peserta didik mengamati penjelasan guru tentang gerakan lempar Turbo8. Peserta didik Tanya jawab tentang gerakan dasar lempar Turbo9. Peserta didik mempraktekkan gerakan lempar Turbo.	Turbo, gambar,

Waktu	2 menit	
Kegiatan Penutupan	10. Peserta didik dibimbing guru menyimpulkan pembelajaran 11. Peserta didik melakukan evaluasi 12. Guru memberikan refleksi kepada peserta didik. 13. Melakukan doa penutup bersama	

C. PENILAIAN

1. Pengetahuan

- Teknik : tes tertulis
- Instrument : uraian
- Pedoman penskoran :
Jawaban benar = 25
Jawaban salah = 0

$$nilai = \frac{jumlah\ benar\ keseluruhan}{skor\ maksimal} \times 100 = 100$$

Soal Evaluasi

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan tepat !

1. Setelah mempelajari Gerakan Turbo, sebutkan macam-macam teknik lempar turbo !
2. Ceritakan kembali langkah-langkah cara melempar turbo dengan baik !
3. Ada 2 gambar (teknik memegang turbo) Pilihlah satu gambar yang sesuai dengan teknik yang digunakan pelempar Turbo dengan cara Amerika. Jelaskan Alasanmu !
4. Ada 4 tahapan dalam lempar Turbo yaitu 1. Lari awalan 2. Lima langkah berirama untuk penarikan turbo 3. Lari lima langkah 4. Melepaskan turbo.
Menurut kalian ditahapan mana yang mempengaruhi jarak pelemparan turbo? Jelaskan alasanmu!

2. Keterampilan

No	Nama	Keterampilan yang dinilai											
		Posisi memegang Turbo				Posisi kaki melempar turbo				Posisi ayunan tangan ketika melempar turbo			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1													
2													
3													
dst													

Keterangan : diisi dengan tanda cek (v)

Kategori Penilaian

4 = sangat baik

3 = baik

4 = cukup

1 = kurang