

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN RANTAU KIWA 2
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas / Semester : 4/1
 Pelajaran : 1
 Tema : Gerak Dasar Manipulatif
 Subtema : Variasi dan Teknik Pola Gerak Dasar Melempar, Menangkap, Memukul Dan Menendang (3.1, 4.1)
 Pertemuan : 1
 Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan berdiskusi, peserta didik mampu menyebutkan Variasi Pola Gerak Dasar Menangkap, Melempar, Memukul dan Menendang (Pengetahuan).
- Melalui pengamatan secara berkelompok, peserta didik mampu menyebutkan Teknik Pola Gerak Dasar Menangkap, Melempar , Memukul dan Menendang (Pengetahuan).

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). Mengabsen kehadiran peserta didik kegiatan literasi Mengaitkan pembelajaran yang sudah dipelajari 	2 menit
Kegiatan Inti	<p>A. Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> Peserta didik mengamati gambar pola gerak menangkap, melempar, memukul dan menendang yang disajikan oleh guru Peserta didik tanya jawab terkait materi tersebut untuk menguji kedalaman pengetahuan konseptual peserta didik. <p>B. Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai Variasi dan Teknik Pola Gerak Dasar Melempar, Menangkap, Memukul Dan Menendang. Peserta didik dapat menanya jika ada penjelasan yang kurang dipahami Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (<i>Communication, Critical Thinking and Problem Solving</i>) <p>C. Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa melakukan pengamatan secara berkelompok dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan (<i>Creativity and Innovation, Critical Thinking and Problem Solving</i>) <p>D. Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> Peserta didik akan menyebutkan Variasi Pola Gerak Dasar Menangkap, Melempar, Memukul dan Menendang Peserta didik akan menyebutkan Teknik Pola Gerak Dasar Menangkap, Melempar, Memukul dan Menendang . (<i>Critical Thinking and Problem Solving</i>) <p>E. Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan manfaat kegiatan yang dilakukan di depan teman dan guru. (<i>Communication</i>) 	10 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu memgemukakan hasil belajar. Guru menyampaikan tugas Kerja Sama dengan Orang Tua dan Siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius) 	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

- Rubik Penilaian Pengetahuan

No	Nama Siswa	Menyebutkan Variasi pola gerak				Total Skor	NA
		Menangkap	Melempar	Memukul	Menendang		
1	Asyfa	2	2	3	1	8	90
2	Baihaqi	3	1	3	2	9	90

No	Nama Siswa	Menyebutkan teknik pola gerak				Total Skor	NA
		Menangkap	Melempar	Memukul	Menendang		
1	Asyfa	3	2	3	2	10	100
2	Baihaqi	2	1	1	2	6	80

Bobot =

Skor 12- 10 = NA 100 , Skor 9 - 7 = NA 90, Skor 6-4 = Na 80, Skor 3-1 = Na 70

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Tapin, 04 Januari 2022
Guru PJOK Kelas 4

HJ. Rosinah, S. Pd
NIP19620715 198202 200 2

Nopean Noor, S.pd
NIP19851114 200904 100 1