

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD YPK FAKFAK
Kelas / Semester	: V (Lima) / 1
Muatan Terpadu	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kompetesi Dasar	: 3.1/4.1
Tema/ Sub Tema	: Permainan Bola Voli/ Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah
Alokas Waktu	: 3 X 35 Menit (1 x Pertemuan )

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah dalam permainan bola voli bola dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah dalam permainan bola voli dengan lancar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (<i>Religius dan Integritas</i>)</li><li>2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (<i>Nasionalisme</i>).</li><li>3. Pembiasaan membaca/menulis (<i>Kegiatan literasi</i>)</li><li>4. sebelum melakukan kegiatan guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan mengajak siswa melakukan pemanasan.</li></ol>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang Teknik Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah dalam permainan bola voli. (<b>Mandiri</b>)</li></ol> <p><b>Menanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan</li><li>2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (<i>Communication</i>)</li></ol> <p><b>Menalar</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan Teknik Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah. (<i>Critical Thinking</i>)</li><li>2. Guru menunjuk kembali siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak.</li><li>3. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah dengan bimbingan guru.</li><li>4. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan</li><li>5. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan.</li></ol> <p><b>Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sebelum memulai kegiatan melakukan passing, siswa harus mempelajari Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah setahap demi setahap sampai mahir.</li><li>2. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah secara bersama-sama. (<i>Collaboration, Creativity</i>)</li></ol> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temanya. (<b>Mandiri</b>)</li></ol>	80 menit

<b>Kegiatan Penutup</b>	2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. ( <i>Communication</i> )	15 menit
	1. Setelah kegiatan guru mengajak siswa untuk melakukan kegiatan pendinginan.	
	2. Guru menjelaskan kesimpulan pentingnya melakukan olahraga.	
	3. Guru menyampaikan tentang manfaat olahraga pada hari ini bagi tubuh.	
	4. Salam dan do'a penutup. ( <b>Religius</b> )	

### C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

### LAMPIRAN PENILAIAN

#### A. Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	1. Mampu mempraktekan teknik dengan baik 2. Mampu mempraktekan teknik cukup baik. 3. Mampu mempraktekan teknik kurang baik.	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria

### D. SUMBER DAN MEDIA

1. Buku BSE Asyiknya Berolahraga 5 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan /Tri Minarsi, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2010.
2. Internet websiteedukasi.com
3. Video/slide Teknik Passing Atas dan Teknik Passing Bawah

Fakfak, 6 November 2021  
Guru Mapel PJOK

**ALFRED LAMBERTH LATULOLA .,S.Pd. M.Pd.**  
**NIP. 19700804 199910 1001**