

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Sekolah : SD N 1 Sumber Rejeki
Kelas / Semester : V /1
Pelajaran : PJOK
Materi : Teknik Dasar Bola Besar/Sepak Bola
Alokasi waktu : 10 Menit

A. KOMPETENSI INTI

1. Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2. Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.
3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Menerapkan prosedur kombinasi pola gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.	3.1.1 Menjelaskan prosedur kombinasi pola gerak lokomotor, non-lokomotor Menendang bola 3.1.2 Menjelaskan prosedur kombinasi pola gerak lokomotor, non-lokomotor Menghentikan bola 3.1.3 Menjelaskan prosedur kombinasi pola gerak lokomotor, non-lokomotor Menggiring bola
4.1 Mempraktikkan kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.	4.1.1 Melakukan gerak kombinasi gerak Menendang bola sesuai dengan prosedur 4.1.2 Melakukan gerak kombinasi gerak Menghentikan bola sesuai dengan prosedur 4.1.3 Melakukan gerak kombinasi gerak Menggiring bola sesuai dengan prosedur

C. TUJUAN

Siswa mampu memahami pengertian permainan bola besar (Sepak Bola) dan mampu mempraktekan teknik menendang bola, menggiring bola, dan mengumpan bola

D. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a, dan presensi2. Guru memastikan kesehatan peserta didik dan kebersihan kelas3. Guru menyampaikan apersepsi dan tujuan pembelajaran	2 menit
Kegiatan Inti	<p style="text-align: center;">Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siswa mengamati video pembelajaran melalui proyektor tentang teknik dasar menendang bola, menghentikan bola, dan menggiring bola dalam permainan sepak bola. (Mandiri) <p style="text-align: center;">Menanya</p> <ol style="list-style-type: none">1. Setelah mengamati video pembelajaran siswa diberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (Communication) <p style="text-align: center;">Menalar</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan teknik dasar menendang bola. Critical Thinking)2. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan3. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan <p style="text-align: center;">Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siswa mencoba melakukan gerakan menendang dengan menggunakan bola plastik. (Collaboration, Creativity)2. Siswa mencoba melakukan gerakan menghentikan bola3. Siswa mencoba melakukan gerakan menggiring bola	6 menit

Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru dan siswa melakukan refleksi dan evaluasi mengenai kegiatan pembelajaran. 2. Guru menyampaikan materi yang akan datang 3. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius) 	2 menit
-------------------------	---	---------

SUMBER BELAJAR

1. Buku Guru Aktif Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas V SD/MI / Berton Supriadi Simamora. -- Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud, 2019.
2. Buku Guru Aktif Berolahraga: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas V SD/MI / Berton Supriadi Simamora. -- Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud, 2019.

E. Penilaian Hasil Pembelajaran

1. Sikap : melalui observasi/ pengamatan dengan instrumen jurnal
2. Pengetahuan : tes tertulis
3. Keterampilan : lembar observasi

Mengetahui
Kepala SD Negeri 1 Sumber Rejeki

Lampung Tengah, Januari 2022

Guru Mata Pelajaran

NANANG DUMADI, S.Pd
NIP. 19920520 201903 1 003

IKHSAN WAYUDI, S.Pd
NIP. 19920520 201903 1 003