


RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK

Satuan Pendidikan : SD INPRES OEBA 2 KUPANG
 Kelas / Semester : 6 / 1
 Pelajaran : Bola Voli
 Sub Pelajaran : Passing Bawah
 Pertemuan : 1
 Alokasi waktu : 10 menit

A. Tujuan

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.

B. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	AW
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan doa bersama. Salah satu peserta didik memimpin doa (penguatan nilai religius). ❖ Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik. ❖ Peserta didik diajak tanya jawab tentang aktivitas kebugaran jasmani. Contoh pertanyaannya: (1) Bagaimana kondisi tubuh dapat dikatakan bugar? (2) Apa pentingnya latihan kebugaran jasmani, misalnya bermain voli? ❖ Peserta didik diarahkan mensyukuri karunia tubuh bugar dengan cara berolahraga. 	3 menit
Kegiatan Inti	<p>Ayo Beraktivitas</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Peserta didik membentuk kelompok yang beranggotakan sebanyak 5 orang. b) Peserta didik berkumpul di lapangan dan membuat satu titik A dan B di Lapangan. Titik berguna sebagai garis start dan titik sebagai garis finis. <ul style="list-style-type: none"> ❖ Peserta didik diarahkan mencari informasi tentang cara tehnik passing bawah dalam permainan bola voli. ❖ Peserta didik mengamati gambar seorang anak sedang melakukan teknik dasar permainan bola voli Mengamati. ❖ Peserta didik mendeskripsikan gerak dasar permainan bola voli ❖ Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai teknik dasar permainan bola voli ❖ Guru memberikan contoh peragaan teknik dasar permainan bola voli. ❖ Guru mengarahkan peserta untuk mempraktikkan permainan bola voli (passing bawah). <p>1. Passing bawah</p> 	5 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Peserta didik diajak membahas permainan bola voli. ❖ Peserta didik menyimpulkan pembelajaran yang telah dilakukan. (Creativity) ❖ Peserta didik dimotivasi untuk tekun dan saling bekerja sama (gotong royong) dalam pembelajaran ❖ Peserta didik berdoa untuk menutup pembelajaran. Pembiasaan ini sebagai penguatan nilai religius. 	2 menit

C. Penilaian (Asesmen)

- Sikap : Observasi / Jurnal;
- Pengetahuan : Tes Tulis, Penugasan;
- Keterampilan : Tes Praktik

Mengetahui
Kepala SDI Oeba 2

Kupang, 16 Mei 2021
Guru PJOK

Yusak Amung, S.Pd
NIP:196606201987111001

Erwin Millu, S.Pd
NUPTK :535676667130123

