

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD INPRES MONCONGLOE
 Kelas / Semester : 6 /1
 Mata Pelajaran : PJOK (3.3, 4.3)
 Tema : Atletik (Lari Cepat)
 Sub Tema : Start
 Pertemuan : 1
 Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan gerakan *start* dalam olahraga atletik lari cepat dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan gerakan *start* dalam olahraga atletik lari cepat dengan lancar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Pembiasaan membaca/menulis (Kegiatan literasi) 4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan. 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang <i>start</i> lari cepat. <p>Menanya</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan 2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (Critical Thinking and Problem Formulation) <p>Menalar</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan <i>start</i> lari cepat. 2. Guru menunjuk kembali siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak. 3. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara <i>start</i> lari cepat dengan bimbingan guru 4. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan 5. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan. (Creativity and Innovation) <p>Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas empat orang, kemudian praktikkan cara <i>start</i> lari cepat secara bersama-sama. (Gotong Royong) <p>Mengkomunikasikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lesan kepada teman temanya. (Mandiri) 2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lesan di depan teman dan guru. (Communication) 	150 menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Salam dan do'a penutup. (Religius) 	15 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

- Penilaian Afektif (Pengamat Sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes Tertulis atau Lisan)
- Penilaian Keterampilan (Tes Praktik)

D. LEMBAR PENILAIAN

NO	PERFORMAN						KET
	NAMA SISWA	SIKAP	PENGETAHUAN	KETERAMPILAN	PRAKTIK	JUMLAH SKOR	
1.							
2.							
3.							
4.							

Mengetahui

Moncongloe, 03 Desember 2021

Guru PJOK ,



HASLINDA, S.Or
NIP.198411152014072003