

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP NEGERI 1 SALATIGA
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
 Kelas/Semester : VIII / 2
 Topik 1 : Aktivitas Pengembangan Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik Pada Permainan Bola Besar.
 Sub. Topik : Permainan Bola Basket lemparan dari atas kepala, menggiring bola dan menembak (shooting)
 Pembelajaran Ke : 1
 Alokasi Waktu : 10 menit.

Tujuan Pembelajaran	KD 3		KD 4	
	3.1. Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)		4.1. Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional *)	
	IPK 3		IPK 4	
	<ul style="list-style-type: none"> Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola basket dengan benar. 		<ul style="list-style-type: none"> Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola basket dengan benar. 	
Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran				
Materi Pembelajaran		Kegiatan Pembelajaran		
<ul style="list-style-type: none"> Model: Pembelajaran tatap muka. Metode: <i>Inquiry/Discovery Learning</i> Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none"> Lapangan bola basket Bola basket <i>Stopwach</i> <i>Peluit</i> Sumber Belajar: <ul style="list-style-type: none"> Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan KEMENDIKBUD RI 2017. (Buku siswa PJOK KELAS VIII hal. 47 - 60). Produk: Variasi gerak spesifik permainan bola basket. Deskripsi: Peserta didik secara berkelompok memahami dan melakukan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola basket. 		<ol style="list-style-type: none"> Kegiatan Pendahuluan (2 Menit) <ol style="list-style-type: none"> Peserta didik berbaris dan mengucapkan salam, berdoa, dan guru memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai. Peserta didik melakukan pemanasan (lari keliling lapangan bola basket peregangan statis). Kegiatan Inti (6 Menit) <ol style="list-style-type: none"> Peserta didik melakukan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola basket umpan dari atas kepala (over head pass), menggiring bola, dan menembak(shooting) sesuai dengan instruksi guru sebelum pembelajaran dimulai. Guru membuka dan menjelaskan manfaat dan tujuan pembelajaran aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola basket umpan dari atas kepala (over head pass), menggiring bola, dan menembak (shooting) . Peserta didik melakukan hasil pengamatan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola basket sesuai dengan penjelasan guru secara individu maupun kelompok. Seluruh hasil pengamatan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola basket peserta didik diawasi dan diberikan koreksi oleh guru apabila ada kesalahan gerakan. Peserta didik secara individu dan dan kelompok melakukan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola basket sesuai dengan koreksi guru. Peserta didik secara individu, berpasangan, dan atau kelompok melakukan hasil pengamatan aktivitas variasi gerak spesifik permainan bola basket, yang menekankan pada nilai-nilai: disiplin, sportivitas, kerja sama, percaya diri, dan kerja keras sesuai dengan koreksi yang diberikan oleh guru. Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran. Laporan hasil pembelajaran dilaporkan kepada guru yang berkenaan dengan: Kesulitan, hambatan, dan capaian hasil belajar yang diperoleh. Kegiatan Penutup (2 menit) <ol style="list-style-type: none"> Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran. Peserta didik di bawah bimbingan guru melakukan gerakan pendinginan. Berdoa dipimpin oleh salah satu peserta didik dan menyampaikan salam. 		
Asesmen: a. Sikap : Jurnal/observasi b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan. c. Keterampilan : Tes praktik				

Tagihan 1 (Keterampilan)	Lakukan gerakan variasi dan kombinasi melempar dari atas kepala, menggiring,	Keterampilan			
		Kurang	Cukup	Baik	Baik sekali

(gerakan melempar dari atas kepala, menggiring, dan shooting).	dan shooting).				
Tagihan 2 test pengetahuan	1. Kerjakan soal pilihan ganda (1 – 15) pada buku teks PJOK hal 73-74. 2. Kerjakan soal esai (1 – 3) pada buku teks PJOK hal 75.				

Kepala SMP Negeri 1 Salatiga

Salatiga, Desember 2021
Guru Mata Pelajaran

NGADIMAN, M.Or
NIP. 19650913 198803 1 007

SLAMET RIYADI, S.Pd
NIP. 19600928 200212 1 003

